

Как научить ребёнка слушаться.

(Консультация для родителей.)



Психика ребёнка - это чистый лист, на который родители могут “записать” основные правила поведения при правильном подходе с точки зрения психологии. От того, какие правила и требования вы установите, зависит спокойствие вас и вашего чада. Вот простейшие подходы к воспитанию послушания у детей:

1. Не отменяйте установленные требования и распоряжения без крайней на то необходимости. Ребёнок должен знать, что не подлежит обсуждению - отправляться в положенное время вечером в постель спать или нет.

2. Просьбу или распоряжение следует формулировать чётко и ясно для ребёнка. Например, не “Я не понимаю, почему так шумно?!", а “Я занята важным делом, поэтому прошу не шуметь пока. Можешь поиграть в своей комнате”.

Не стоит задавать риторические вопросы типа “Почему твоя одежда такая грязная?” или “Почему одежда разбросана?”. Лучше сказать: “Сними грязную футболку и надень чистую”, “убери обувь на место”.

3. Приучите ребёнка слушаться с первого слова и сразу же выполнять поручение. Если вы пять раз повторите, например, “Выключи телевизор!” или “Не ходи в грязной обуви по дому, обуй тапки!” и не предпримите следующих действий, чтобы это было сделано, малыш будет считать все ваши слова пустым звуком.

4. Между родителями не должно быть разногласий в отношении какого - либо правила, касающегося поведения ребёнка, и особенно в присутствии малыша. Если всё же это произошло, то следует прийти к общему согласию в присутствии ребёнка. Он будет знать, что если провинился перед мамой, то папа тоже осудит такое поведение.

5. Непослушание не должно оставаться безнаказанным, а при повторном нарушении правил следует усилить меру наказания.

6. Нельзя разрешать сегодня то, что было запрещено вчера.

7. И, напротив, не нужно постоянно командовать детьми и слишком часто давать поручения. На то он и ребёнок, чтобы иногда пошалить и наслаждаться прекрасной порой детством.

8. Ребёнок должен получать посильные задания, соответствующие его пониманию и умению. Слишком простые не лучше сересчур сложных.

9. Не принесёт ничего хорошего фамильярное отношение сына или дочки к вам. Также дети не должны видеть этого и со стороны других членов семьи. Если отец неуважительно отзовется о маме, рано или поздно ребёнок повторит это.

Золотое правило: во всём дети видят ваш пример. Не позволяйте себе то, что запрещено делать ребёнку, так как главную роль в воспитании играет поведение самих родителей. Вы не правы, если считаете, что воспитание происходит в те моменты, когда вы говорите с ребёнком или командуете им. Как происходит ваше общение с другими людьми, как вы проявляете свои эмоции, как вы выглядите - всё это имеет огромное значение для детей. Контроль родителей в первую очередь за своим поведением, проявление уважения к своей семье - это лучший метод воспитания.

Откуда же черпается авторитет родителей? Мамы и папы, которых же дети не слушаются, склонны считать, что авторитет предоставляется природой. Они очень ошибаются!

Существует множество примеров авторитете ложного.

Подавляющий авторитет.

__Если отец дома постоянно сердитый, и при любом удобном случае берётся за ремень, на любой вопрос отвечает резкостью, каждую провинность подмечает каким-либо наказанием, это является авторитетом подавления.

Авторитет на расстоянии.

__Существуют и те родители, которые искренне считают, чтобы дети их слушались, необходимо поменьше общаться с ними, держаться подальше, только изредка проявлять себя в роли начальника.

Авторитет чванства.

Некоторые родители, которые занимают высокопоставленные должности, демонстрируют свою важность перед детьми и относятся к другим людям высокомерно. Частенько случается, что сражённые подобным видом отца, дети начинают вести себя подобным образом.

Авторитет педантов.

__В данном случае послушание детей формируется через детскую любовь, которая вызывается не поцелуями и лаской, а мягкостью, добротой и уступчивостью. И в такой семье дети очень скоро начинают командовать

родителями. Родительское подчинение открывает обширный простор для новых и новых капризов, желаний и требований.

Дружеский авторитет.

Если дружба достигает крайних пределов, воспитание заканчивается и начинается обратный процесс: дети принимаются воспитывать родителей.

Авторитет взятки.

Это самый безнравственный авторитет, когда послушание просто покупается помпоянными обещаниями и подарками.

В чём же заключается истинный авторитет родителей?

Главной базой авторитете родителей, может быть только их работа и жизнь, их поведение и их лицо в обществе. Семья является сложным и ответственным делом. Родители возглавляют это дело и держат ответ за него, пред обществом, и перед жизнью своих детей. Если родители поступают честно и рационально, если сами они всегда отдают себе полный отчёт в своих деяниях и поступках, это означает, что родительский авторитет у них, безусловно, есть и не нуждается, ни в каких основаниях, тем более нет необходимости что -то искусственно выдумывать.

В идеале ни родители , ни дети не занимают в доме доминирующего положнгия. Они взаимодействуют и сотрудничают. Таким образом, в семье создаётся гармоничная атмосфера, позволяющая находить решение без борьбы за власть. Члены семьи, в которой достигнуто оптимальное сочетание свободы и и контроля очень привязаны друг к другу, отношение между ними стабильное , удовлетворяющее всех.



Подготовила воспитатель
гр. "Подсолнухи" Станицкая Ю.А.