

## Консультация для родителей «Игры которые лечат»

Воспитатель: Шмакова Галина Романовна

### ➤ «Живопись с помощью пальцев»

Такой вид живописи благотворно влияет на психику ребёнка, так как успокаивает и расслабляет, краски растекаются и переливаются, как эмоции. Такая живопись помогает адекватно выразить эмоциональное состояние ребёнка: гнев, обиду, боль, радость. Это позволяет отследить внутреннее состояние ребёнка.

Прикосновение к краскам, их размывание по бумаге позволяет более полно включиться в процесс творчества, мобилизует внутренние резервы организма.

Перед началом работы необходимо надеть на ребёнка фартук, дать легкосмываемые краски, закрыть поверхность стола плёнкой. Начните работу вместе с ребёнком, покажите, как нужно рисовать пальчиками. В конце работы побеседуйте с ребёнком, что он нарисовал.



### ➤ «Работа с глиной»

Работа с глиной оставляет приятные ощущения, помогает расслабляться. Этот вид работы удовлетворяет интерес ребёнка к частям тела. Глина обладает свойствами, способствующими заживлению ран. Работа с глиной позволяет снять стресс, помогает выражению чувств, избавляет от избытка слов, если ребёнок болтлив и приобщает к социальной активности необщительных детей

Работая с глиной можно выполнять следующие задания:

- Закройте глаза, почувствуйте кусок глины – какой он: холодный, тёплый, влажный, сухой?

- Сожмите глину, разгладьте глину пальцами, пошлёпайте по ней, оторвите кусочек и сделайте змею, сожмите в кусок.
- Дайте ребёнку поиграть с глиной.



### ➤ « Игры с песком »

Игры с песком имеют положительное значение для развития психики ребёнка, установление психического комфорта. При взаимодействии с песком стабилизируется эмоциональное состояние, развитие мелкой моторики и тактильной чувствительности, влияет на развитие центра речи и головного мозга ребёнка. Формирует произвольное внимание.

При игре с песком можно выполнять разные упражнения:

- Скользить ладонями по песку.
- Создать отпечатками ладоней, кулачков, рёбрами ладоней разные причудливые узоры на поверхности песка, попытаться найти сходство узоров с предметами окружающего мира
- Пройтись по поверхности песка каждым пальчиком и т.д.

Для игры с песком в домашних условиях необходим водонепроницаемый ящик, чистый просеянный песок (лучше его прокалить), вода в ёмкости, чтобы можно было смочить песок, баночки с водой для смывания песка.

