

## **Консультация для родителей. «Ребёнок и его безопасность»**

Воспитатель: Шмакова Г.Р.

Все стороны жизни человека напрямую связаны с его безопасностью. Проблемы безопасности жизнедеятельности по праву относятся к глобальным. Именно поэтому в настоящее время большое внимание уделяется работе с детьми по теме «Безопасность жизнедеятельности» - её основная цель подготовить ребёнка к безопасной жизни в окружающей среде – природой, техногенной и социальной.

Задача родителей – научить детей более эффективному образу действий для избежания тех тревожных ситуаций, с которыми приходится ему столкнуться. Фактор безопасности складывается из нескольких составляющих.

Вот некоторые из них:

1. Оберегать жизнь и здоровье (биологическая безопасность)
2. Сохранять целостность недвижимого имущества (материальная безопасность)
3. Сохранять нравственное, морально-психологическое благополучие и формировать уверенность и защищённость человека. (социальная, психологическая безопасность)

Защитить своего ребёнка — это естественное чувство родителей. Однако многие родители не знают, как это лучше сделать, и в основном стараются оградить ребёнка от всего, что ему может угрожать. И главными методами при этом являются запреты, наставления, а иногда и наказания. Действительно есть такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно., так как от этого зависит их здоровье и безопасность.

Но говорить об этих правилах нужно на понятном ребёнку языке, используя игровые приёмы – методы повторения – проигрывание различных ситуаций. Дети лучше запоминают, если интересно или они выполняют какие-то задания. Например рисуют, отгадывают загадки, решают кроссворды. Большую помощь оказывают художественная литература, мультфильмы, герои сказок.

Выберите темы для беседы с детьми на такие темы:

- «Бережём своё здоровье»
- «Безопасность на дорогах в городе».
- «Безопасность дома, на улице – контакты с незнакомыми людьми»
- «Безопасный отдых на природе».

Выбрав тему для беседы с ребёнком постарайся придерживаться следующей структуры своего рассказа.

- Об источниках опасности
- О возможных угрожающих ситуациях
- О мерах предосторожности при обращении с опасными предметами быта.

Мы надеемся, что ваша родительская смекалка, знания особенностей своего ребёнка, помогут сформировать опыт безопасного поведения детей.

