

Консультация психолога

Как общаться с ребенком!

Педагог-психолог: Султанова Олеся Васильевна

Многие родители считают, что воспитывать детей в семье нужно одинаково, забывая о том, что они все разные. Нет одинаковых детей, они индивидуальны, как и мы - взрослые! Поэтому и подход к ним должен быть сугубо индивидуальным. У детей разные характеры, и любовь они понимают по-разному.

Самое главное – каждый ребенок должен чувствовать, что он любим родителями! Только в этом случае он будет чувствовать себя счастливым. А это очень важно для его развития, становления полноценной личности. В стремлении удовлетворить потребности ребенка в еде и одежде, забывается самая главная потребность – эмоциональная. Чтобы удовлетворить эмоциональную потребность ребенка важно осознавать, что не каждому человеку понятен один и тот же «язык любви».

А сейчас поговорим о самих «языках любви».

Прикосновение. С первых дней жизни ребенок чувствует себя любимым благодаря прикосновениям. Любовь проявляется в крепких объятиях, поцелуях. Даже если просто держать своего ребенка за руку, похлопывать по спине или шутя бороться с ним на полу – это выражение любви!

Слова одобрения. «Я люблю тебя», «Молодец... », «Спасибо... » Такие слова формируют у ребенка чувство уверенности, самоуважения, ободряют. Грубые и резкие, несправедливые слова постепенно воспитывают в ребенке самоуничтожение и даже ненависть к себе и окружающим.

Время, проведенное вместе. Очень важно регулярно находить свободное от дел время, чтобы полностью уделять его ребенку: почитать книгу, поиграть в игру, погулять, поговорить...

Подарки. Они могут быть очень простыми, как камень, найденный на прогулке... Любая вещь, игрушка, цветочек скажет о любви вашему ребенку.

Причем, настоящий подарок никогда не преподносится за какие – то заслуги. Ведь любовь не требует ничего взамен.

Забота. Речь идет о помощи и заботе, которую любой ребенок с радостью примет. Приготовление любимого блюда, покупка вещей, купание... И если ребенок чего-то не замечает, вырастит - оценит!

Будьте внимательны, чтобы заметить, какой способ общения больше всего нужен ребенку сейчас. Это очень просто. Если ребенок подходит и обнимает вас, то, возможно, он хочет, чтобы его обняли, приласкали. Когда просит поиграть с ним – ему нужно безраздельное внимание. Спрашивает Вашего мнения – значит, хочет получить поддержку и одобрение.

Именно на этой уверенности, что тебя любят, малыш черпает силы, чтобы противостоять трудностям, с которыми сталкивается. Ребенок сможет реализовать все свои способности, только если взрослые регулярно наполняют этой уверенностью сердце малыша. И достигнуть этого можно выражая свою любовь на «языке любви» вашего ребенка. Это поможет ребенку нормально расти и развиваться. Важно нам взрослым не выставлять условия, ничего не требовать взамен. Безусловная любовь – наша путеводная звезда. Она поможет верно оценивать к чему привели наши воспитательные усилия, подскажет в каком направлении следует двигаться.

