

Консультация для родителей «Утренние потешки»

Воспитатель: Миронова Л.П.

После сна, когда малыш только просыпается, погладьте его головку, ручки, ножки. Пусть утро малыша начнётся с ласкового обращения. Как и любому человеку, малышу важно начинать новый день в хорошем настроении.

В жизни ребёнка столько всего неизвестного, нового, что для него очень важно соблюдение заведённых порядков, это создаёт ощущение защищённости. Организовав для ребёнка ритуал просыпания с потешкой, вы поможете малышу просыпаться в хорошем настроении и годы спустя, когда будет необходимо вставать рано и идти рано в садик или школу.

Мы проснулись, мы проснулись.

Сладко, сладко потянулись,

Маме с папой улыбнулись.

Обращайтесь к малышу по имени – потешку можно изменять и дополнять.

Ночь прошла, темноту увела,

Замолчал сверчок, запел петушок,

Полежим немножко, распахнём окошко.

Здравствуй солнышко, колоколнышко!

Возьмите своего малыша за ручки и помогите ему проснуться и повернуться с боку на бок.

Тянись, тянись, детка,

Стань большим и крепким.

Вот проснулись, потянулись.

С боку на бок повернулись!

Потягушечки! Порастушечки!

