

## Консультация для родителей «Утренние потешки»

**Воспитатель: Миронова Л.П.**

После сна, когда малыш только просыпается, погладьте его головку, ручки, ножки. Пусть утро малыша начнётся с ласкового обращения. Как и любому человеку, малышу важно начинать новый день в хорошем настроении.

В жизни ребёнка столько всего неизвестного, нового, что для него очень важно соблюдение заведённых порядков, это создаёт ощущение защищённости. Организовав для ребёнка ритуал просыпания с потешкой, вы поможете малышу просыпаться в хорошем настроении и годы спустя, когда будет необходимо вставать рано и идти рано в садик или школу.

***Мы проснулись, мы проснулись.***

***Сладко, сладко потянулись,***

***Маме с папой улыбнулись.***

Обращайтесь к малышу по имени – потешку можно изменять и дополнять.

***Ночь прошла, темноту увела,***

***Замолчал сверчок, запел петушок,***

***Полежим немножко, распахнём окошко.***

***Здравствуй солнышко, колоколнышко!***

Возьмите своего малыша за ручки и помогите ему проснуться и повернуться с боку на бок.

***Тянись, тянись, детка,***

***Стань большим и крепким.***

***Вот проснулись, потянулись.***

***С боку на бок повернулись!***

***Потягушечки! Порастушечки!***

