

СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

ЧАСТЫЕ МОТИВЫ ПЛОХОГО ПОВЕДЕНИЯ (краткая шпаргалка)

Мотивы плохого поведения	Привлечь внимание	Власть	Мечь	Избегание неудачи
Социальные причины	1.Эмоциональная холодность родителей 2.Внимание уделяется плохому поведению	Мода на сильную личность, отсутствие примеров конструктивного подчинения	Рост насилия в обществе, фрустрация потребностной сферы	Завышенные требования родителей
Сущность поведения	Получить внимание любым способом	«Ты мне ничего не сделаешь»	Вредит в ответ на обиду	«Не буду и пробовать, все равно не получится»
Сильные стороны поведения	Потребность в контактах, эмоциональном общении с родителями	Смелость, сопротивление влияниям	Способность защищать себя от боли и обид	Нет
Реакция родителей: эмоции	Раздражение, негодование	Гнев, негодование, может быть, страх	Обида, боль, опустошение, негодование, страх	Беспомощность
Реакции родителей: действие	Сделать замечание	Прекратить выходку с помощью физического действия	Немедленно ответить силой или уйти от ситуации	Все делают за ребенка или «закрывают глаза», объясняя это внешними причинами
Реакции ребенка	Временно прекращают	Прекращают выходку, когда сами решат	Прекращают действия, когда сами решат	Ощущают и попадают в зависимость от родителей. Продолжают ничего не делать
Способы предотвращения	Утолить жажду в «поглаживаниях». Учить детей проявлять себя социально-одобряемыми способами поведения. Оказывать внимание, хвалить за хорошее поведение	Уходить от конфронтации. Пытаться договариваться, идти на компромисс, сотрудничать, позволяя проявлять самостоятельность	Строить отношения с ребенком по принципу заботы о нем (в трудных ситуациях оказывать безусловную поддержку)	Поддержка ребенка и закрепление успеха, чтобы его установка «Я не могу» сменилась на «Я могу»