

**Режим дня в разновозрастной группе детей от 1 года до 3 лет.  
Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10
	9.10-9.20
Игры, активная деятельность детей	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем оздоровительные и гигиенические процедуры,	12.20-15.20
Полдник	15.20-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:50-16.00 (1-2 г.),
	16:00-16:10 (2-3 г.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня в разновозрастной группе детей от 1,5 года до 4 лет для детей с туберкулезной интоксикацией**  
Холодный период

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00 – 9:10 (1,5-3 г.) 9:10-9:25 ( 3-4 г.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:10 (9:25)-10.30
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем оздоровительные и гигиенические	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15:50-16.00 (1,5-3 г.) 16:00-16:15 (3-4 г.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Режим дня во второй младшей группе детей с 3 до 4 лет**  
**Холодный период**

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:15 9:25-9:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:40-10:20
Второй завтрак	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.25-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-18.15
Ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в средней группе детей с 4 до 5 лет**  
Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20
	9:30-9:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:50-10:25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15
Самостоятельная деятельность детей	15:15-15:30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16:25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25-18.15
Ужин	18.15-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	до 19.00

**Режим дня в старшей группе с 5 до 6 лет**  
Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 9:30-9:55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:55-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25-17:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.15
Ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00

## Режим дня в подготовительной группе с 6-8 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:30 9:40-10:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:10-10:30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.15
Ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в разновозрастной группе с 5 до 7 лет**  
Холодный период

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 (5-6 лет) 9:00-9:30 (6-7 лет)  10:00 -10:25 (5-6 л.) 10:00 -10:30 (6-7 л.)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:30-10:00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.20
Полдник	15:20-15:45
Занятия (при необходимости)	15.45-16.10 (чт) 16:10-16:40 (вт, ср)
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.15
Ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00

**Режим дня в разновозрастной группе детей с 4 до 8 лет для детей с  
туберкулезной интоксикацией  
24-х часовое пребывание  
Холодный период**

Содержание	Время
Подъем, утренние гигиенические процедуры.	6.30-7.00
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-9:20 (4-5 лет, 5-6 лет) 9:00-9:30 (6-7 лет)  9:40 -10:00(4-5 лет) 9:40-10:05 (5-6 лет) 9:40-10:10 (6-7 л).
Игры, самостоятельная деятельность детей	10:10-10:25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:10
Занятия (при необходимости)	16:10-16:30 (4-5 л.) 16:10-16:35 (5-6 л.) 16:10-16:40 (6-7 л.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.15
Ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка/Уход домой.	18.30-19.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-21.00
Гигиенические процедуры	21.00-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-6.30