

Для вас, родители!
Предлагаем вашему вниманию тему:

«МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ И ИХ ПОЛЬЗА»

Движения в жизни каждого, особенно детей, имеют большое значение для сохранения физического и психологического здоровья. С самого рождения у детей идёт активизация их творческого потенциала, создание атмосферы радости, удовольствия, развитие детской индивидуальности, удовлетворение их потребностей и интересов. Музыка и движение – это средства, которые благотворно действуют на здоровье вас и вашего ребёнка.

Музыкально-ритмические движения выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузку и утомления.

Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение. Движение и танец дают ребёнку определённый психотерапевтический эффект.

С раннего возраста дети, погружённые в атмосферу радости, меньше подвержены стрессам и разочарованиям.

Танцуйте, двигайтесь под музыку вместе с ребёнком.

Вы этим поможете своему ребёнку почувствовать себя смелее, увереннее.

Музыкально-ритмические движения объединяют детей разного возраста!

Если вас интересует музыка с наших музыкальных занятий, приходите в музыкальный зал. Мы с удовольствием с вами поделимся музыкальным материалом.

