

## Консультация для родителей.

### «Сделаем утро ребёнка добрым»

Воспитатель: Миронова Л.П.

Как же бывает трудно по утрам разбудить и собрать ребёнка в детский садик! Он так сладко спит, а мы вытаскиваем его из сна, запихиваем ещё сонное тельце в одежду, подгоняем его, раздражаемся. Результат – и родители раздражены, и ребёнок совсем несчастен. И, вдобавок всё это даёт негативный заряд на целый день.

Минимизировать последствия раннего пробуждения не только можно, но и нужно, и, кстати, это не так уж и сложно. Не вытаскивайте его из сна, как утренний туман. Сначала войти к нему в комнату, подвигайтесь, дайте ему почувствовать сквозь сон ваше присутствие, потом приблизьтесь, прикоснитесь. Дайте ребёнку потянуться, поворочаться, ещё немного полежать с закрытыми глазами. Найти для ребёнка повод проснуться. Действительно, зачем ему рано вставать? Мама опаздывает, нужно в детский сад, дела. Всё это незначительно для ребёнка. Но, возможно, на кухне его ожидает сюрприз? А может его любимая игрушка тоже хочет почистить зубки? Дайте понять, что проснуться ребёнку не просто надо – это приятно. Тот ребёнок, который капризничает, тянет время, просто обеспечивает себя полноценным вниманием мамы.

Но бывает и наоборот: ребёнок собирается сам, кушает, одевается. А мы не обращаем внимания, моем посуду, поправляем причёску. Если вам необходимо завершить какие-то утренние дела, привлекайте ребёнка к их выполнению, хвалите его за помощь.

Помните – ваше утреннее настроение является залогом того, как пройдёт весь ваш день и день вашего ребёнка. Постарайтесь сделать это утро добрым!

