

Доверие в семье.

Консультация для родителей.

Подготовила воспитатель группы «Подсолнухи» Станицкая Ю.А.

Чувства, которые ассоциируются с доверием у любого человека это, прежде всего, ощущение любви, комфорта и защищенности в своей семье, спокойствия и уверенности в завтрашнем дне. Доверие – та незримая нить, которая связывает

ребенка с родителями и близкими людьми. Но детское доверие вещь очень хрупкая.

Иногда взрослые не задумываются, что совершают грубые ошибки в воспитании и тем самым подрывают доверие малыша.

Типичные ошибки, которые разрушают доверие ребенка.

Крики, наказания, шлепки....

Ребенок, которого часто наказывают, скорее всего, не будет доверять своим родителям. Систематические наказания, окрики, приводят к тому, что ребенок закрывается от родителей, ничего не рассказывает о своих переживаниях, боится наказаний.

Обман во благо.

Часто родители из любви к ребенку умалчивают о неприятной или неожиданной процедуре, которая предстоит ребенку впервые в жизни. Обещают малышу, что больно не будет, а ему делают болезненный укол. Несколько таких ситуаций достаточно для того, чтобы ребенок перестал доверять словам взрослых.

Запрет на чувства.

Когда случается неприятность в доме или настоящая горе, взрослые стараются избегать бурных, эмоциональных реакций, поплакать, пережить это в себе, только не на глазах у малыша. Дети очень чувствительны к изменению настроения родителей и испытывают гораздо больше негативных чувств, если они скрывают это от них.

Обсуждение с посторонними людьми при ребенке, его плохого поведения.

Вы выносите на суд, то, что ребенок предпочел бы оставить «за кадром». Подумайте, будет ли вам приятно, если Ваша досадная ошибка или поступок станут достоянием общественности?



Нет времени – нет доверия.

Время немаловажный фактор, который влияет на уровень доверия ребенка. Особенно, если ребенок еще очень мал. Если вы постоянно заняты, не можете уделить времени малышу, это серьезный барьер для установления контакта.

Чтение нотаций и нравоучений.

Боязнь того, как вы прореагируете на случившееся, может оттолкнуть ребенка. Зачем делиться с родителем, у которого на все один ответ: «Я так и знала, что» В этом случае выбор ни во что не посвящать родителей, является защитной реакцией от ваших резких высказываний.

Шаги как завоевать и сохранить доверие ребенка.

- ❖ Открыто общайтесь с малышом. Ваше устойчивое эмоциональное состояние, доброжелательное отношение – основная составляющая доверия между вами и крохой. Особенно если ребенку нет еще 3-х лет. Ребенок чувствует себя защищенным, если знает, что всегда может обратиться к родителям со своими заботами и тревогами. время для того, чтобы по душам поговорить с ребенком. Помните, что заботиться нужно не только о благосостоянии и здоровье. Не меньшую ценность для ваших отношений имеет доверительный разговор и сказка на ночь.
- ❖ Никогда не наказывайте и не ругайте малыша в присутствии других людей. Это унижает его чувство собственного достоинства. Если ребенок ведет себя плохо в общественном месте, желательно поскорее увести его и обсудить ситуацию с глазу на глаз.
- ❖ Будьте правдивы со своими детьми. Не когда не используйте даже маленькую ложь, чтобы выглядеть выигрышнее в чужих глазах. Ребенок быстро усвоит, что иногда можно использовать и полуправду, менять ее в своих интересах.
- ❖ Учитесь признавать свои ошибки. Например, вы демонстрируете в присутствии ребенка не лучшие свои качества, выплескиваете наружу гнев, обиду и т.п. Следует, успокоившись, сказать: «Извини, возможно, я погорячилась. Мне не стоило так говорить. Лучше бы я сказала ...» Так Вы будете более честны перед ребенком, покажите, что не претендуете на безоговорочную правоту. Открытое признание ошибок невероятно усиливает доверие ребенка к взрослым.
- ❖ Готовьте ребенка к новым для него ситуациям. Например, если ребенку скоро предстоит плановая вакцинация. Можно привести его и познакомить с врачом за неделю до прививки, поиграть с ребенком в «поликлинику» и провести процедуру любимому мишке, подобрать подходящие к теме стихи или сказки с иллюстрациями. Все это ослабит детское беспокойство и страх перед неизвестным.
- ❖ Советуйтесь с ребенком. Прислушивайтесь к его мнению. Поделитесь с ним своими проблемами, спросите совета у малыша. Советы ребенка не всегда

правильны, но это важный момент для доверительных отношений между родителями и детьми. Обязательно поблагодарите кроху за помощь, обещайте, что прислушаетесь к нему. Ребенок почувствует себя более значимым для Вас, а вы поймете, что дети иногда бывают мудрее взрослых.

- ❖ Не бойтесь показывать свое незнание. Дети чувствуют, если взрослый пытается уйти от ответа. Они воспринимают это как обман со стороны родителей. Ничего страшного не произойдет, если вы честно скажите малышу, что не знаете ответа на вопрос. Можно сказать: «Извини, но я этого не знаю» это гораздо лучше, чем любая попытка объяснить необъяснимое.

Кто в доме хозяин?

Замечено, что на формировании доверия ребенка сказывается и то, как распределены роли, чье слово в семье является основополагающим для всех её членов, а также есть ли доверие между родителями.

Если папа в доме главный!

Типичная ситуация, когда в семье главенствующей фигурой является отец. Он олицетворяет закон и порядок. Любовь и ласку со стороны матери к детям он считает баловством. Такой отец очень дисциплинированный человек и требует соответствующего поведения от всех остальных. Нарушение правил наказуемо. Слабой стороной такой позиции является негибкость, отсутствие чуткости к проблемам и переживаниям детей. К сожалению и доверие между родителями зачастую подорвано. Это в первую очередь сказывается на уровне базового доверия малыша. Дети, выросшие в такой атмосфере, испытывают в глубине души уважительный страх перед отцом. Они знают, что отец может дать жизненный совет, но в душевных делах он им не помощник.

Мама может все что угодно!

Это успешная, уверенная в себе женщина, добившаяся высоких достижений в своей профессии. Свои «пробивные» качества она переносит и в дом. Отец, лишенный возможности проявить свои мужские качества, в глубине души протестует против этого, не доверяет супруге. Но в этом случае роль отца как защитника практически уничтожается, её берет на себя мать. Поэтому на подсознательном уровне ребенок не ощущает себя в безопасности. Это сказывается на его доверии по отношению к миру, постоянный поиск себя в нем, утрачивается способность любить. Давление и холодность со стороны матери ещё больше усугубляет ситуацию.

Наилучший вариант.

Роли и обязанности между родителями чередуются в зависимости от жизненных обстоятельств. Оба родителя пластичны и умеют во время корректировать методы воспитания, анализируют ситуацию, открыты к общению с ребенком. Отец в этом случае является защитником и опорой семьи, но при этом справедливым, чутким,

идушим на компромисс. Мать - равноправная, самостоятельная личность, дарит детям нежность и любовь. В такой семье присутствует гармония, открытые доверительные отношения. Ребенок всегда может обратиться к любящим родителям, поделиться сокровенными мыслями и переживаниями. Это идеальный вариант. В таких семьях, как показывает практика, вырастают по-настоящему счастливые дети.

Советы для сохранения доверия внутри семьи.

- ❖ *Время, проведенное вместе должно быть насыщенным и интересным для всех членов семьи.*

Подойдет любая совместная деятельность, главное чтобы каждый чувствовал себя причастным. Яркие, положительные, совместно пережитые эмоции всегда сближают семью. Хорошей каждодневной традицией может быть ужин в теплой семейной атмосфере. Можно рассказать и поделиться со всеми своими проблемами, событиями за день, строить совместные планы на выходные.

- ❖ *Рисование общей картины на большом листе ватмана.*

Каждый рисует по своему усмотрению, но должно получиться что-то, что имеет общий замысел. Также можно рисовать картины-настроения в данный момент. Каждый рисует свой рисунок, а потом все вместе обсуждают результаты. Такие сеансы помогают поделиться своими эмоциями и переживаниями, способствуют сохранению понимания и доверия в семье.

- ❖ *Техники по работе с телесными прикосновениями.*

Например, всем известная с детства игра «Упади мне на руки». Вы стоите спиной к человеку, он готовится вас поймать. Нужно найти в себе силы, довериться ему, и по команде, отклоняясь назад, упасть ему на руки. Эта игра способствует укреплению доверия между родителями и детьми. Она может быть и диагностичной внутри конкретной семьи. Кому из родителей с большей легкостью ребенок доверит свою безопасность, с тем и у него наиболее близкий контакт.

Самым горьким детским разочарованием бывает потеря веры в слова и поступки родителей. В свою очередь, именно благодаря доверию родители могут наиболее эффективно воспитывать малыша. Важно помнить, что никогда не поздно сделать шаги навстречу пониманию своего ребенка, приложить усилия, и вернуть доверие в семье!

