

Консультация для родителей «Ребёнок на прогулке весной»

Воспитатель: Миронова Л.П.

После продолжительной и холодной зимы очень хочется ласкового и теплого солнышка! И прогулки с детьми на улице весной становятся более продолжительными и интересными

Теперь можно смело гулять, не боясь, что малыш замёрзнет. Да и побегать весной становится гораздо проще, активным движениям уже не помешает тёплая одежда.

Весенние прогулки в детском саду устраивают воспитатели, но вы можете со своим ребёнком не только наблюдать, но и активно развиваться и двигаться на прогулке.

Так же важной особенностью весенней прогулки является солнце, только под действием солнечных лучей в организме вырабатывается витамин Д, способствующий усвоению кальция.

После долгих зимних месяцев, не упускайте возможности выйти на улицу, пусть лицо и ручки малыша попадут под солнечный свет.

