

## Консультация для родителей.

### *Если ребенок перебивает взрослых.*

Уважаемые папы и мамы! Ваш ребенок часто перебивает вас, вступает в общение взрослых в самый неподходящий момент? Явление нередкое, досадное, приводящее к конфликтам между детьми и родителями.

#### **Как предотвратить проблему, как справиться, если проблема уже есть?**

- Даже если обсуждаемая проблема очень важна для вас, отвлекитесь от вашего разговора («Извините») скажите своему ребенку: «Я слушаю тебя».
- Если вы точно знаете, что в сообщениях ребенка нет ничего срочного, измените фразу: «Я обязательно выслушаю тебя, как только закончу разговор с ...» или «Ты уверен, что твое сообщение не может подождать? Обратите внимание: в любом случае главным является ребенок, даже если до этого вы разговаривали со своим начальником.
- Еще одна сторона этого явления: скорее всего, ребенок неслучайно постоянно перебивает вас. Возможно, ему недостаточно вашего внимания и невольный свидетель его обращения к вам – своеобразный гарант внимания, пусть даже в отрицательном смысле.
- Много проблем вызывает перебивание во время общих разговоров, например на занятиях. Возможно, причина – в искренней заинтересованности всех темой разговора и «от избытка сердце говорят уста». В этом случае правильнее сказать: «Я понимаю, что вам очень интересно и всем хочется сказать. Давайте договоримся: начнет тот, у кого в руках кубик (авторучка)». Предмет в руках – дополнительный тройной стимул – признак законный очередности, помощник свободного высказывания и реализованное право самостоятельно выбрать следующего говорящего.
- Перебивание может быть признаком утомления или крайне незаинтересованности вашими словами и действиями.
- Если все дело в этом, нужны не дисциплинарные меры, а признание: «Я чувствую, что вы немного устали. Наверно, я долго говорила. Давайте поменяемся – вы зададите мне вопросы. Или вы дадите мне задание, а я постараюсь его выполнить»