

Консультация для родителей по теме:
«Болезни при адаптации».



Болезни, возможно даже частые, в первый год неизбежны. Да, в детских садах дети болеют чаще, чем дома. Но в этом не всегда виноваты детские сады.

У каждого ребенка имеется определенный набор бактерий, который он получает в своей семье, где все родственники обмениваются ими, как улыбками и словами. Однако, люди болеют от таких инфекций только тогда, когда ослабевает их иммунная защита. А ее активность напрямую, особенно у детей, зависит от эмоционального состояния. В каком бы возрасте ребенок не поступал в детский сад, для него это сильное стрессовое переживание. Это нетрудно понять, ведь меняются привычные условия жизни, в которых ребенок чувствовал себя легко и уверенно, так как успел к ним приспособиться. Самый психотравмирующий факт – это разлука с матерью и другими близкими родственниками, которые заботились о ребенке с рождения.

Не пугайтесь.

От небольшого насморка при своевременном лечении, можно вполне избавиться, не снимая ребенка с детского сада, а полевив 1-2 дня. Главное – не упустить момент. А вот посидев пару недель дома с практически здоровым ребенком, вы рискуете получить новые слезы, и привыкание начнется сначала.

Отстраняется ребенок от детского сада при повышенной температуре, кашле, обильных выделениях из носа.

Если у ребенка удалось сформировать навыки самообслуживания, научить его играть, общаться со сверстниками, домашний режим совпадает с режимом детского сада, наметился эмоциональный контакт ребенка с воспитателем, то адаптационный период будет безболезненным и коротким.

Итак, как надо вести себя родителям с ребенком, когда он начал посещать впервые детский сад:

- настраивать ребенка на мажорный лад. Постоянно внушать ему, что очень хорошо, что он подрос до детского сада и стал таким большим;
- не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой. Создать спокойный бесконфликтный климат для него в семье;
- уменьшать нагрузку на нервную систему;
- на время прекратить походы в гости, в цирк, всевозможные развлекательные мероприятия, сократить просмотр телевизионных передач;
- не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе;
- создать в воскресные дни дома для него такой режим. Как в детском саду;
- не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы;
- дайте ребенку в садик его любимую игрушку;

- поиграйте с ребенком домашними игрушками в детский сад, где какая-то из них будет самым ребенком, ориентируйте игру на положительные результаты;
Когда ребенок привыкнет к детскому саду, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть просто плохим настроением.

Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!

