

# Консультация для родителей

Воспитатель: Иванова Любовь Владимировна

## «Лето и безопасность наших детей»

*Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на теплую речку с песчаным берегом.*

*Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:*

### **1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

*Летнее лето не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.*

- *Не забывайте мыть овощи и фрукты перед употреблением*
- *Правило: «Мыть руки перед едой! Летом, как никогда, актуально! Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.*

### **2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

- *К травмам относится тепловой удар и солнечный ожог, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно – солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут и до 35-40 минут. В солнечный день обязательно головной убор.*

### **2 ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

- *Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!*
- *Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!*
- *Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!*
- *За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!*
- *Следует отметить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез, холера.*

### **3 ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.**

- *Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.*

- При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
  - Если реакция ребенка на укус бурная – необходима немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия)
  - Лето – это проходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

#### **4 ОПАСНОСТИ: СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

- Крутой склон дороги;
- Неровности на дороге;
- Проезжающий транспорт;
- Не разрешайте ребенку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.
- Научите его останавливаться у опасных мест-выездов машин из дворов, с автостоянок.
- Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

#### **5 ПОМНИТЕ:**

- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ИНТЕРЕСНОГО ЛЕТО, ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ, ЗДОРОВЬЯ!**