

### Уважаемые родители!

**Предлагаем вашему вниманию пальчиковую гимнастику!**  
**Игра рассчитана на возраст от 2 – и до старшего возраста!**  
**Для детей 2-3 лет игра выполняется по показу взрослого!**  
**Для детей 3-5 лет игру выполняют по показу взрослого с ускорением повторить 2-3 раза!**

- 1. Вариант. Для детей 5-7 лет и старше игру нужно повторять с ускорением 2-3 раза!**
- 2. Вариант. Можно выполнять по очереди ребёнок-взрослый, постепенно ускоряя движения**

### Пальчиковая гимнастика «Капуста»

**Мы капусту рубим,** Ритмичные удары ребром ладоней по столу или по коленям.

**Мы морковку трем,** трём ладони друг об друга.

**Мы капусту солим,** Указательный и средний палец трутся о большой.

**Мы капусту жжем.** Хватательные движения обеими руками. Сжимаем-разжимаем кулачки

**Мы капусту нарубили,** Ритмичные удары ребром ладоней по столу или по коленям.

**Перетёрли,** трём ладони друг об друга.

**Посолили,** Указательный и средний палец трутся о большой.

**И набили плотно в кадку** Удары обеими кулачками по столу или по коленям.

**Все теперь у нас в порядке.** Отряхивают кистями рук.

И большие пальцы вверх, показываем, что всё «ХОРОШО»