УТВЕРЖДАЮ:
И.О. заведующего МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 44 _____Н.В. Москвитина

Распорядок дня на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа 1-3 года	1 младшая группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Разновозрастная группа 4-6 лет (4-5 лет, 5-6 лет)	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Разновозрастная группа 5-8 лет (5-6 лет, 6-8 лет)	Подготовительная группа 6-8 лет
Приём детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми, трудовая деятельность	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}
Утренняя гимнастика	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{10}
Утренний круг. Совместная деятельность с детьми, гигиенические процедуры	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}	8^{10}- 8^{30}
Завтрак	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}
Игры, **занятия, занятия со специалистами,** самостоятельная деятельность детей	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}
Второй завтрак	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки, свободная игра	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}	10^{40}-12^{00}
Обед	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}	12^{00}-12^{30}
Подготовка ко сну, чтение перед сном, **дневной сон**	12^{30}-15^{30}	12^{30}-15^{30}	12^{30}-15^{00}	12^{30}-15^{00}	12^{30}-15^{00}	12^{30}-15^{00}	12^{30}-15^{00}	12^{30}-15^{00}
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры			15^{00}-15^{30}	15^{00}-15^{30}	15^{00}-15^{30}	15^{00}-15^{30}	15^{00}-15^{30}	15^{00}-15^{30}
Полдник	15^{30}-15^{50}	15^{30}-15^{50}	15^{30}-15^{50}	15^{30}-15^{45}	15^{30}-15^{50}	15^{30}-15^{45}	15^{30}-15^{45}	15^{30}-15^{45}
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами. Вечерний круг	15^{50}-16^{50}	15^{50}-16^{50}	15^{50}-16^{50}	15^{45}-16^{50}	15^{50}-16^{50}	15^{45}-16^{50}	15^{45}-16^{50}	15^{45}-16^{50}
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}
Ужин	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}
Самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}
Продолжительность зарядки	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Продолжительность занятий / продолжительность дневной суммарной нагрузки (не более)	10 мин./ 20 мин.	10 мин./ 20 мин.	15 мин./ 30 мин.		20 мин./ 40 мин.	25 мин./ 50-75 мин.		30 мин./ 90 мин.
Продолжительность дневного сна (не менее)	3 часа	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулок (не менее) * при t^0 - 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день