УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 44 _____ С.В. Дозорова

Режимные моменты	2 младшая группа 3-4 года	Разновозрастная группа 4-6 лет (4-5 лет, 5-6 лет)	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Разновозрастная группа 5-8 лет (5-6 лет, 6-8 лет)	Подготовительная группа 6-8 лет
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.) Утренний круг.	7^{00}- 8^{30}	7^{00}- 8^{30}	7^{00}- 8^{30}	7^{00}- 8^{30}	7^{00}- 8^{30}	7^{00}- 8^{30}
подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}
Организованная образовательная деятельность	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}	9^{00}-10^{30}
Второй завтрак	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}	10^{30}-10^{40}
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки, свободная игра	10^{40}-12^{15}	10^{40}-12^{15}	10^{40}-12^{15}	10^{40}-12^{15}	10^{40}-12^{15}	10^{40}-12^{15}
подготовка к обеду, обед, дежурство	12^{15}-12^{45}	12^{15}-12^{45}	12^{15}-12^{45}	12^{15}-12^{45}	12^{15}-12^{45}	12^{15}-12^{45}
Подготовка ко сну, чтение перед сном, **дневной сон** Постепенный подъем. Профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	12^{45}-15^{30}	12^{45}-15^{30}	12^{45}-15^{30}	12^{45}-15^{30}	12^{45}-15^{30}	12^{45}-15^{30}
подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15^{30}-16^{00}	15^{30}-16^{00}	15^{30}-16^{00}	15^{30}-16^{00}	15^{30}-16^{00}	15^{30}-16^{00}
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами. Вечерний круг	16^{00}-16^{50}	16^{00}-16^{50}	16^{00}-16^{50}	16^{00}-16^{50}	16^{00}-16^{50}	16^{00}-16^{50}
Подготовка к прогулке, **прогулка,** возвращение с прогулки	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}	16^{50}-18^{30}
Подготовка к ужину, ужин	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}	18^{30}-18^{45}
Самостоятельная деятельность детей, беседы с родителями, уход домой	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}	18^{45}-19^{00}
Продолжительность зарядки	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Продолжительность занятий / продолжительность дневной суммарной нагрузки (не более)	15 мин./ 30 мин.	20 (25) мин./ 40 (50) мин.	20 мин./ 40 мин.	25 мин./ 50-75 мин.	25 (30)мин./ 50-75 (90) мин.	30 мин./ 90 мин.
Продолжительность дневного сна (не менее)	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Продолжительность прогулок (не менее) * при t^0 - 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день	3 часа в день