



## Режим дня

(холодный период года сентябрь-май)

Режимные моменты	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, профилактика плоскостопия и т.д.) взаимодействие с семьями детей	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, пальчиковая, дыхательная (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.50-7.55	8.00-8.05	8.05-8.11	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.55-8.20	8.05-8.25	8.11-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг (ритуалы, общения)	8-20-8.30	8.25-8.35	8.30-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность (игры)	8.30-8.50	8.35-8.55	8.45-8.55	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность фронтальная и по подгруппам (пальчиковая, дыхательная гимнастика)	8.50-9.20	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность в режимных моментах) обучение навыкам самообслуживания, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.10-12.00	10.15-12.10	10.30-12.20	10.30-12.25
Возвращение с прогулки, организованная образовательная деятельность (чтение)	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед (самостоятельная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.25	12.15-12.35	12.20-12.50	12.30-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12-25-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25
Индивидуальная работа, игры, вечерний круг	15.20-15.55	15.20-15.55	15.20-16.00	15.25-16.10	15.25-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55-16.20	15.55-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Образовательная деятельность в режимных моментах, кружковая работа подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.05	16.30-18.10	16.30-18.20	16.30-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.05-18.30	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Самостоятельная деятельность (игры), взаимодействие с семьями, уход детей домой, прогулка	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Иркутска  
детского сада №50  
Е.В. Шамбуева



2024 г

### Режим дня

(теплый период года июнь-август)

Режимные моменты	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием, осмотр детей на улице, самостоятельная деятельность (игры, профилактика плоскостопия и т.д.) взаимодействие с семьями детей	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	7.50-7.55	8.00-8.07	8.05-8.12	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку, завтрак.	7.55-8.10-8.40	8.10-8.20-8.40	8.10-8.20-8.45	8.20-8.30-8.50	8.20-8.40-8.55
Утренний круг (ритуалы, общения)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.05	8.50-9.10	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50	8.35-8.55	8.45-8.55	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная образовательная деятельность, досуги	9.20-9.50	9.10-9.45	9.05-10.10	9.10-10.15	9.10-10.20
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку, второй завтрак.	9.50-10.00-10.15	9.45-10.10-10.25	10.10-10.15-10.30	10.15-10.20-10.30	10.20-10.25-10.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15-11.35	10.25-12.00	10.30-12.10	10.30-12.25	10.35-12.30
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.40	12.00-13.00	12.10-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Индивидуальная работа, игры, вечерний круг	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-16.00	15.25-16.00	15.30-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, художественно-продуктивная деятельность, развлечения, индивидуальная работа)	16.20-18.00	16.20-18.05	16.30-18.10	16.30-18.20	16.35-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	18.05-18.30	18.10-18.30	18.20-18.40	18.20-18.40
Подготовка к прогулке, прогулка (индивидуальная работа, игры), взаимодействие с семьями, уход детей домой	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00