****

**Веселый карандаш**

 В твоем доме, конечно, живут карандаши. Посмотри, как их много и какие они разные: длинные, короткие, тонкие, толстые, круглые, шестигранные, разноцветные… Ты рисуешь карандашами замечательные картинки – яркие и веселые.

А что еще умеют делать карандаши? Правильно, карандаши в твоих руках умеют раскрашивать предметы на рисунках, обводить контур, штриховать, писать буквы и цифры. А знаешь ли ты, что карандаши могут играть с твоими пальчиками? И это очень полезные игры. Ведь скоро ты пойдешь в школу, будешь учиться красиво и аккуратно писать в тетрадке. Нужно, чтобы твои пальцы стали ловкими, подвижными и умелыми. Возьми свои карандаши и поиграй с ними.

Веселый Карандаш желает тебе успехов!

МОТОР

 Соединить ладони пальцами вперёд. Карандаш в вертикальном положении между ладонями. Перемещать ладони вперёд-назад, передвигая карандаш, постепенно ускоряя темп, затем замедляя.

**Заводи мотор скорей**

**И ладони разогрей**.

**Всё быстрей**, **быстрей**, **быстрей**,

**Сил**, **приятель**, **не жалей**.

**Ход немного замедляем**.

**Видно**, **к дому подъезжаем**.

**Едем тише**, **тише**, **тише**.

**И мотор уже не слышен**.

СКАЛКА

Соединить ладони пальцами вперёд так, чтобы одна была сверху, другая – снизу. Карандаш в горизонтальном положении между ладонями. Перемещать верхнюю ладонь вперёд-назад, передвигая карандаш по ладони и пальцам.

**Мы порог испечь решили**.

**Ловко тесто замесили**.

**Хорошенько раскатаем**,

**В печку жаркую поставим**.





САМОМАССАЖ КОНЧИКОВ ПАЛЬЦЕВ

Взять карандаш подушечками большого

и указательного пальцев.

Карандаш находится в вертикальном положении.

Перетирающими движениями кончиками пальцев

перекатывать карандаш вперед – назад,

слегка нажимая на него.

Аналогично с кончиками среднего и большого пальцев,

большого и безымянного, большого пальца и мизинца.

ПРУЖИНКА

Взять карандаш вертикально подушечками указательного и большого пальцев. Сжать сильно карандаш, как бы желая расплющить его. Напряжение мышц при сжатии чередуется с их расслаблением.

Перехватить карандаш в вертикальном положении большим и средним пальцами, большим и безымянным, большим пальцем и мизинцем. Снова делать пальцами пружинящие движения.

**Она сопротивляется**

**Растяжке и нажиму**

**На место возвращаются**

**Частицы все пружины**

НАСОС

Зажать карандаш в вертикальном положении четырьмя пальцами так, чтобы небольшая его часть возвышалась над кистью руки.

Большим пальцем нажать на конец карандаша, который чуть опустится, а другой рукой снизу подтолкнуть его вверх и снова нажать на конец карандаша большим пальцем.

**Шоферу каждому в пути**

**Могу я пользу принести.**

**Меня достанут тут же все,**

**Когда дефект есть в колесе.**

