*Советы логопеда*

**Игры для развития речи на кухне**

*Совмещать домашние дела и развивающие занятия. Вы думаете, это не возможно? На кухне всегда найдётся масса важных дел для ребёнка любого возраста.*

**Игры на развитие мелкой моторики руки.**

Пальчиковые игры способствуют развитию речи, творческой деятельности. В ходе пальчиковых игр у детей вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

**Игры с крупой.**

На тарелку (поднос) насыпать тонкий слой крупы (манной, гречневой или любой другой). Лучше, если посуда будет разноцветная. Указательный пальчик ребёнка превращается в волшебный карандаш, который будет рисовать цветок, мордочку…

**Волшебные макароны.**

Поиграем! Из макарон можно сложить какую-либо фигуру: цветок, дом…

**Золушка.**

Насыпьте в миску разные макаронные изделия (ракушки, спиральки, трубочки…) и предложить малышу их рассортировать. Посчитайте вместе с ребёнком, сколько макарон каждого вида было в миске.

Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получаться бусы

**Лепка из теста.**

Если вы замесили тесто, то сделайте и для вашего ребёнка небольшой кусочек теста. Предложите ребёнку вылепить из теста игрушку, еду для кукол или просто помять в своих руках.

Тесто упакованное в полиэтиленовый пакет, можно долго хранить в холодильнике.

**Кот в мешке.**

Подберите несколько небольших предметов разной формы (например, овощей, фруктов или кухонных мелочей). Положите предметы в непрозрачный пакет. Предложите ребёнку на ощупь определить предмет, назвать его и вытащить из пакета.

Можно разнообразить игру. Взять два пакета и в каждый положить одинаковые наборы предметов. Малыш сначала должен вынуть предмет из одного пакета, а затем на ощупь найти такой же в другом.

**Развитие речевого дыхания.**

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и чёткое произношение звуков.

Воздух необходимо набирать через нос, плечи не поднимать. Выдох должен быть длительным, плавным. Необходимо следить, чтобы не надувались щёки (можно их вначале прижимать ладошками). Затем усложните упражнение: во время выдоха язык лежит на нижней губе. Не переусердствуйте! Достаточно 3-5 повторений. Многократное выполнение таких упражнений может привести к головокружению.

**Шторм в стакане.**

Для этой игры необходимы трубочка для коктейля и стакан с водой. Ребёнок дует через соломинку, чтобы вода забурлила. Следите за тем, чтобы щёки не надувались, а губы были неподвижны.

**Настольный хоккей.**

Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет футбольное поле, углы – ворота). Дайте ребёнку горошину (мяч) и трубочку – соломинку (клюшка).

Предложите малышу поиграть в хоккей. Эта простая игра тренирует ловкость и координацию движения.

*Желаю успехов!*