**Режим пребывания детей**

**в дошкольном учреждении по возрастам и видовому разнообразию групп на период с 01.09.2023г. по 31.05.2024г.**

**(холодный период времени)**

**Разновозрастная группа № 14 (1-3года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 10 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 08. 10 - 08. 30 |
| Завтрак | 08. 30 - 08. 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 1. 08. 50 - 09. 00  09.10 - 09.20  2. 09.30-09.40  09.50-10.00  по подгруппам |
| Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность | 10.00 -10. 30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40 - 12. 10 |
| Подготовка ко сну дневной сон  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10 -15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 10 - 15. 20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20 -15.40 |
| Игровая деятельность | 15.40 - 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.15 – 18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 - 19.00 |

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 1 до 3-х лет - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности**

**в дошкольном учреждении по возрастам**

**(холодный период времени)**

**1-я младшая группа № 13 (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***2-3 года*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 10 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 08.10-08.30 |
| Завтрак | 08. 30– 08. 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 1. 08. 50 - 09. 00  09.10-09.20  2. 09.30-09.40  09.50-10.00  по подгруппам |
| Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность | 10.00 -10. 30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10 -15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 10 - 15. 20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.20-15.40 |
| Игровая , самостоятельная деятельность | 15.40-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.20 – 18.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, уход домой | 18.40– 19.00 |

Продолжительность занятий по подгруппам в группе детей от 2-х до 3-х лет - не более 10 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

10 занятий в неделю.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности**

**в дошкольном учреждении по возрастам**

**(холодный период времени)**

**Вторая младшая группа № 7,12 (3 - 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 010 |
| Подготовка к завтраку, КГН | 08.10 - 08.30 |
| Завтрак  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 30– 08. 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 08. 50 - 09. 05  09. 15 - 09. 30 |
| Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение, двигательная активность | 09. 30 -10. 30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12. 00 - 12. 20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 -15.20 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 20 - 15. 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение | 15.40-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 – 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.15 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность | 18.45 - 19.00 |

Продолжительность занятий в группе детей 3-4 года - не более 15 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.

10 занятий в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности**

**в дошкольном учреждении по возрастам**

**(холодный период времени)**

**Средняя группа - № 5, 8 (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | | 07. 00 – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | | 08.10 - 08. 20 |
| Игры, свободное общение | | 08.20 - 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 08.35 – 08. 50 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность | | 08.50 - 09.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | | 09.00 - 09.20  09.40 - 10.00 |
| Игровая деятельность | | 10.05-10.30 |
| Второй завтрак | | 10. 30 - 10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | | 10.40– 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 12. 00 - 12. 30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | | 12.30 -15.00 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | | 15. 00 - 15. 10 |
| Самостоятельная деятельность | | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | | 15.45-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 16.20 - 18.00 |
| Игровая деятельность | | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 18.20 -18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19. 00 | |

Продолжительность занятий в группе детей 4-5 лет - не более 20 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.

10 занятий в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности**

**в дошкольном учреждении по возрастам**

**(холодный период времени)**

**Старшая группа № 6 (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 15 |
| Утренняя гимнастика | 08. 15 - 0 8. 25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 35 – 08 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 08.50 – 09.15  09. 25 – 09.50 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность | 09.15 - 09.45 |
| Второй завтрак | 10. 30 -10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40 -10.50 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12. 20 - 12. 35 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.35-15.05 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.05- 15.10 |
| Занятие (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты,) | 15. 10 - 15. 35 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.35-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность | 15.50-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.25 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19.00 |

Продолжительность занятий в группе детей 5-6 лет - не более 25 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна 75 минут.

14 занятий в неделю.

Одно занятие может осуществляться во 2-й половине дня

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей групп общеразвивающей направленности**

**в дошкольном учреждении по возрастам**

**(холодный период времени)**

**Подготовительная к школе группа № 3. 10 (6-8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 40 – 08. 50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 09.00 - 09. 30  09.40 -10. 10  10.40-11.10 |
| Второй завтрак | 10. 30-10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 11.10 –11.20 - 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность) | 12. 25 – 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.40 -15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 10 - 15. 20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15. 35 – 15.45 |
| Общение по интересам, двигательная активность | 15.45-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 18.45 – 19.00 |

Продолжительность занятий в группе детей 6-8 лет - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.

15 занятий в неделю..

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания детей разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 11, 9 (3-8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 15 |
| Утренняя гимнастика | 08. 15 - 0 8. 25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 40 – 08 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 08.50 - 09.05- 09.10-09.15-09.20  09.30-09.45-09.50-09.55.10.00  По подгруппам |
| Самостоятельная деятельность | 09.15 - 09.45 |
| Второй завтрак | 10. 30 -10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40– 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12. 25 - 12. 35 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.35-15.05 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.05- 15.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 15. 10 - 15. 35-15.40 (дети 5-8 лет) |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.35-15.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.45-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19.00 |

Продолжительность занятий в разновозрастной группе для детей с ЗПР 3-8 лет:

для детей 3-4 года (15 минут), 4-5 лет (20 минут), 5-6 лет (25 минут), 6-8 лет (30 минут) перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 года (30 минут), 4-5 лет (40 минут), детей 5-6 лет (59 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна), 6-8 лет (не более 90 минут)

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания в разновозрастной группе комбинированной направленности**

**для детей с ТНР № 1 (4-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 15 |
| Утренняя гимнастика | 08. 15 - 0 8. 25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 40 – 08 50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 08.50 - 09.10 - 09.15  09. 25- 09.45-09.50 |
| Самостоятельная деятельность, двигательная активность | 09.15 - 09.45 |
| Второй завтрак | 10. 30 -10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 10.40– 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12. 25 - 12. 35 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.35-15.05 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.05- 15.10 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты,) (5-6 лет) | 15. 10 - 15. 35 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.35-15.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.45-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19.00 |

Продолжительность занятий в разновозрастной группе детей 4- 6 лет:

для детей 4-5 лет (20 минут), 5-6 лет (25 минут), перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет (40 минут), детей 5-6 лет (не более 75 минут).

Утренняя зарядка 10 минут

**Режим пребывания в подготовительной к школе группе**

**для детей с ТНР № 2 (6 - 8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность | 07. 00 – 08. 20 |
| Утренняя гимнастика | 08.20 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 40 – 08. 50 |
| Самостоятельная деятельность | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 09.00 - 09. 30  09. 40 -10. 10  10.40-11.10 |
| Второй завтрак | 10. 30-10. 40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) | 11.10- 11.20 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность) | 12. 25 – 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон | 12.40 -15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 10 - 15. 20 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15. 35 – 16.00 |
| Самостоятельная деятельность, досуги, общение по интересам | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 18.45 – 19.00 |

Продолжительность занятий в группе детей 6-8 лет - не более 30 минут, перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.

15 занятий в неделю.

Занятия по физическому развитию 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка 10 минут