**Режим пребывания детей в дошкольном учреждении**

**в теплый период времени (июнь-август)**

**Разновозрастная группа (1-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение на участке | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 10 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 08. 10 - 08. 30 |
| Завтрак | 08. 30 - 09. 00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры - световоздушные ванны, босохождение, обливание ног, образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности) | 09.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности) | 10.40 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40 - 12. 10 |
| Подготовка ко сну дневной сон  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10 -15.10 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15. 10 - 15. 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, общение со взрослым. | 15.50-16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность | 17.50 – 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.15 – 18.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, уход домой | 18.40 - 19.00 |

**1-я младшая группа (2-3 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 10 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 08.10-08.30 |
| Завтрак | 08. 30– 09.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (закаливающие процедуры - световоздушные ванны, босохождение, обливание ног, образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности) | 09.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности) | 10.40 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.10 -15.10 |
| Подъем, закаливающие (гимнастика пробуждения, оздоровительная гимнастика), гигиенические процедуры | 15. 10 - 15. 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.50 |
| Игровая деятельность со сверстниками и взрослым | 15.50 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.20 – 17.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность | 17.50-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.20 – 18.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, уход домой | 18.40– 19.00 |

**Вторая младшая группа (3 – 4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00 - 08. 010 |
| Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические процедуры | 08.10 - 08.30 |
| Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 30– 09. 00 |
| Подготовка к прогулке | 09.00-09.15 |
| Прогулка: закаливающие процедуры – световоздушные ванны, босохождение, обливание ног, образовательная деятельность в разных видах деятельности) | 09.15-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игровая, трудовая деятельность) | 10.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.50-12.00 |
| Обед , подготовка к дневному сну | 12. 00 - 12. 20 |
| Дневной сон | 12.20 -15.20 |
| Подъем, закаливающие (гимнастика пробуждения, оздоровительная гимнастика), гигиенические процедуры | 15. 20 - 15. 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность, свободное общение | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение по интересам | 18.00-18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.15 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19.00 |

**Средняя группа (4-5 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение на участке | | 07. 00 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | | 08.00 - 08. 10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого и детей, общение | | 08.10 - 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 08.35 – 09.00 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | | 09.00 - 09.15 |
| Прогулка: закаливающие процедуры - световоздушные ванны, босохождение, обливание ног; образовательная деятельность в разных видах деятельности. | | 09.15 – 10.30 |
| Второй завтрак | | 10. 30 - 10. 40 |
| Прогулка (образовательная деятельность в разных видах деятельности) | | 10.40– 11.45 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 12. 00 - 12. 30 |
| Дневной сон | | 12.30 -15.00 |
| Подъем, закаливающие (гимнастика пробуждения, оздоровительная гимнастика), гигиенические процедуры | | 15. 00 - 15. 10 |
| Самостоятельная игровая деятельность | | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность, досуги, подготовка к прогулке | | 15.45-16.20 |
| Прогулка | | 16.20 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игровая деятельность | | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | | 18.20 -18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.45 - 19. 00 | |

**Старшая группа (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение на участке | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08. 00-08.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого и детей, общение 08.10 - 08.35 | 08.10-08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 35 – 09.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 09.00-09.15 |
| Прогулка: закаливающие процедуры - световоздушные ванны, босохождение, обливание ног; образовательная деятельность в разных видах деятельности. | 09.15 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10. 30 -10. 40 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности, досуги) | 10.40– 12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед , подготовка ко сну  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12. 20 - 12. 45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Подъем, закаливающие (гимнастика пробуждения, оздоровительная гимнастика), гигиенические процедуры | 15.15- 15.35 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.35-15.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке | 15.50-16.40 |
| Прогулка | 16.40 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение | 18.00-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 18.25 – 18.45 |
| Самостоятельная, игровая деятельность, общение по интересам.  уход домой | 18.45 - 19.00 |

**Подготовительная к школе группа (6-8 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием, игровая деятельность, общение на участке | 07. 00 – 08. 00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 |
| Культурно-гигиенические процедуры, совместная деятельность взрослого и детей | 08.10-40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 08. 40 – 09.00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 09.00-09.15 |
| Прогулка,: закаливающие процедуры - световоздушные ванны, босохождение, обливание ног образовательная деятельность в разных видах деятельности. | 09.15-1030 |
| Второй завтрак | 10. 30-10. 45 |
| Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: в разных видах деятельности, досуги) | 10.45 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах | 12.10-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка ко сну | 12. 25 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 -15.15 |
| Подъем, закаливающие (гимнастика пробуждения, оздоровительная гимнастика), гигиенические процедуры | 15. 15 - 15. 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник  (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15. 35 – 15.45 |
| Общение по интересам, досуги, самостоятельная игровая деятельность | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, общение | 18.00-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность, уход домой | 18.45 – 19.00 |