**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**г. Иркутск**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Иркутска детский сад № 51 «Рябинка»**

**664048 г. Иркутск, ул. Ярославского, 256, тел. (факс) 8(3952) 448-019**

**E-mail:** **mdou51irk@yandex.ru**

**План работы по формированию ЗОЖ у участников образовательного процесса**

**на период реализации Образовательных программ с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| Сентябрь, 2023 | «День туризма» - познавательный квест для детей 4-8 лет «Первый поход». Фотогалерея «Туристические тропы нашей семьи» - родители. | Творческая группа по физическому направлениюИнстр. по ФК |
| Октябрь, 2023 | Мероприятия в рамках Всемирного дня чистых рук (дети, педагоги, родители) – мероприятия, посвящённые гигиене. «Быть здоровыми хотим» - познавательные мероприятия по формированию ЗОЖ и личной безопасности | Творческая группа по физическому направлениюВоспитатели |
| Ноябрь,2023 | «День доброты» - мероприятию по формированию психоэмоционального благополучия  | Воспитатели, педагог-психолог |
| Декабрь, 2023 | «День игр» - час игры с родителями; игры в течение дня разной подвижности. | Педагоги |
| Январь, 2024 | «Наше здоровье зимой» - тематические беседы с детьми | Воспитатели  |
| Февраль, 2024 | Мероприятия, посвященные 23 февраля (досуги, зарядки, игры, соревнования) | Творческие группы, воспитатели |
| Март, 2024 | Фестиваль национальных спортивных игр (4-8 лет)  | ПедагогиТворческие группы. |
| Апрель, 2024 | Мероприятия, посвященные Всемирному Дню здоровья – 7 Апреля | Творческая группа здоровый малыш, воспитатели |
| Май, 2024 |  Тематическая неделя «Я – Человек»(познание самого себя, ЗОЖ) | Творческие группы, воспитатели |

Пространство дошкольного учреждения. Оформление информационно-познавательной газеты «Здоровый малыш» - информация о здоровом образе жизни, ежемесячно.

Образовательная деятельность с детьми.

Беседы с детьми о гигиене, личной безопасности и безопасности окружающих в режиме дня, работа с алгоритмами по личной гигиене, ежедневно в режиме дня.

Чтение художественной литературы и просмотр познавательных роликов по формированию здорового образа жизни, по плану воспитателя.

Просвещение, консультирование родителей. Размещение в информационных уголках для родителей информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни, ежемесячно.

Информация на официальном сайте дошкольного учреждения вкладка «Родителям» раздел «Здоровое питание детей», «Страничка здоровья» о приобщении к ЗОЖ детей и их родителей.