**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**

**г. Иркутск**

**АДМИНИСТРАЦИЯ**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

**КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**города Иркутска детский сад № 51 «Рябинка»**

**664048 г. Иркутск, ул. Ярославского, 256, тел. (факс) 8(3952) 448-019**

**E-mail:** [**mdou51irk@yandex.ru**](mailto:mdou51irk@yandex.ru)

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий с воспитанниками**

**на период реализации Образовательных программ с 01.09.2023 по 31.05.2024 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| Сентябрь,2023 | Игры на поддержание психо-эмоционального здоровья в адаптационный период  «Осенний кросс» (дети, педагоги, родители) | Педагог-психолог  Инстр по ФК |
| Октябрь, 2023 | «День ходьбы» физкультурный квест для детей 4-8 лет. | Творческая группа по физическому направлению |
| Ноябрь, 2023 | «День рождения Деда мороза» - физкультурные досуги для детей 3-6 лет.  «День призывника» - физкультурно-познавательный досуг для детей 6-8 лет. | Творческая группа по физическому направлению  Инстр. по ФК |
| Декабрь, 2023 | Спортивно-познавательное развлечениев рамках 1 декабря - День хоккея (5-8 лет)  «День игр» для всех участников образовательного процесса | Тв. гр. по физическому направлению.  Воспитатели. |
| Январь, 2024 | «День рождения снеговика», спортивное развлечение с детьми и родителями. | Тв. гр. по физическому направлению, воспитатели |
| Февраль, 2024 | Познавательно-спортивное мероприятие «Грамотный пешеход» (4-6 лет).  Квест-игра «В поисках дорожных знаков» (6-8 лет). | Тв. группы по социально – коммуникативному и физическому направлению |
| Март, 2024 | «Зарядки с мамой» включение мам в проведение утренней зарядки в группе | Педагог-психолог  Инстр. по ФК |
| Апрель, 2024 | «Цикл познавательных мероприятий в рамках Дня здоровья -7 апреля  Квест - игра «Знатоки Сибирского леса» в рамках 15 апреля - День экологических знаний (6-8 лет)  Познавательно-спортивные мероприятий «Защитники природы» (4-5 лет) | Тв. гр. по физическому направлению, социально-коммуникативному направлению |
| Май, 2024 | «Весенний кросс» (дети, родители, педагоги)  «Зарница»(5-8 лет) | Творческая группа по физическому направлению |