

Занятие по познавательному развитию «Микробы и вирусы»

Цель: Дать детям элементарное представление об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробы, вирусы).

Рассказать об инфекционных болезнях и как они передаются от человека к человеку.

Задачи: Воспитать у детей правильное отношение к здоровью, расширять представления о том, что полезно, а что вредно.



19 августа в группе «Рябинка» было проведено занятие о микробах, гигиене и профилактике заболеваний. Ребята узнали, что при чихании и кашле больной человек разбрызгивает 40000 маленьких капелек, которые разлетаются на 3-5 метров. Капельки очень лёгкие, они долго могут парить в воздухе. Люди, стоящие рядом, вдыхают эти капельки вместе с миллионом микробов, находящихся в них. Так здоровый человек может заразиться и заболеть. Но микробу можно преградить дорогу, это поможет сделать сложенный вчетверо носовой платок.



Затем побеседовали о правилах гигиены. Наши ребята знают, что от игры или работы руки становятся грязными. И ничего страшного тут нет. Страшно, когда дети садятся кушать с грязными руками. Вместе с едой микробы попадают в организм.





Ребята повторили старое, а также узнали много нового и интересного. Узнали что такое микробы и вирусы, что нужно делать при чихании и кашле. Узнали, что нельзя пить воду из - под крана, вспомнили правила личной гигиены. Мы надеемся, что они как можно чаще будут соблюдать правила гигиены и никогда не будут болеть.

