



## Консультация для родителей

### «Хвалите ребёнка правильно»

Каждый человек, будь-то ребенок или взрослый, нуждается в поощрении. В школьном возрасте и в студенческие годы наш труд отмечают положительными оценками и высокими балами. Затем мы выходим на работу, где нам платят зарплату, а за успехи начисляют премии, повышают в должности, дают дополнительный выходной. Но, не смотря на это, у нас все равно есть потребность слышать одобрителные слова от преподавателя, начальника, члена семьи, друга. Похвала как-то особенно придает нам сил для новых дел. Доброе слово творит чудеса.

Ребенку дошкольного возраста оценок не ставят и зарплату не платят. Для него похвала родителей – основной способ понять, что он сделал что-то хорошо. Каждый любящий родитель знает – хвалить и поддерживать ребенка необходимо, малыш должен чувствовать себя любимым, значимым, уверенным в себе, успешным. Вот только далеко не все родители делают это правильно и своевременно, нанося тем самым вред своему чаду. О каком вреде идет речь и как хвалить своего ребенка правильно?



## *Чем вредна неправильная похвала?*

### **1. Привыкание к похвале**

Постоянно подбадривая своего ребенка словами «хорошо» и «молодец», мы приучаем его к этим ориентирам. Он постоянно ждет родительской реакции, одобрения со стороны взрослых. И даже став взрослым, такой человек не может отказаться от похвалы, испытывая потребность в одобрении совершаемых поступков. Но самое опасное в том, что у него развивается зависимость от мнения окружающих людей, которая может самым негативным образом проецироваться на жизнь.

### **2. Потеря интереса к процессу**

Привыкая получать награду в виде похвалы, ребенок перестает делать что-либо ради результата, ведь его интересует только положительная оценка взрослого. Например, он рисует не ради получения красивой картины, а исключительно ради слов «умница» и «молодец». Более того, свои лучшие качества, а именно, доброту души, ответственность, заботу или щедрость, кроха проявляет только ради ласковых слов в свой адрес, а совсем не по зову сердца. А этот еще один не самый благоприятный фактор, который обязательно даст знать о себе во взрослой жизни. Излишняя похвала вызывает у ребенка тревогу или же заставляет их любой ценой добиваться вашего поощрения, невзирая на качество выполненной работы.



### **3. Манипуляция ребенком посредством похвалы**

Произнося в адрес ребенка фразы «отлично» или «молодец», мы стараемся поддержать кроху. Это самый настоящий «метод подкрепления» в действии. Суть этого метода в том, чтобы поощрять положительный поступок объекта ласковым словом или лакомством. Таким способом достигается закрепление в сознании объекта правильности того или иного поведения

### **4. Отсутствие радости за свои успехи**

Мы часто слышим, как родители спешат похвалить каждый поступок своего чада. Поднялся по лестнице – «Умница!», вылепил кулич – «Ах, какой молодец!». Однако это не самый правильный подход в воспитании, хотя некоторые психологи и уверяют общественность, что хваля ребенка как можно чаще, вы ориентируете его на успех. Хвалить ребенка нужно правильно, а нахваливая каждый шаг малыша, родители отнимают у него возможность самостоятельно радоваться своим успехам. Поступая так раз за разом, стоит ли удивляться тому, что ребенок, нарисовав красками пейзаж, не подбегает к вам с гордостью за себя и вопросом «Красиво я нарисовал?», а сразу интересуется «Я молодец?».



## 5. Снижение мотивации у ребенка

По словам психологов, если постоянно нахваливать личные качества малыша, в будущем, сталкиваясь с трудностями, он будет испытывать затруднения. Это доказывают исследования, проводимые учеными из США. Двум группам учеников предложили пройти тест. Одну группу малышей хвалили за ум, говоря: «Вы хорошо разбираетесь в задании», а других за усилия «Вы очень старались». После этого двум группам ребятшек предложили выбрать следующий тест, причем на выбор предложили два задания, одно более сложное, а другое – похожее на предыдущее. Оказалось, что дети, которые услышали в свой адрес хвалебные слова за свои усилия, выбрали самый сложный тест, тогда как те дети, которых подбадривали, отмечая их ум, выбирали более легкое задание.



*Итак, хвалить ребенка еще нужно уметь. Но как делать это правильно? Возьмите на заметку следующие советы психологов.*

### **1. Хвалите детей за конкретные действия**

Отмечать успехи ребенка нужно таким образом, чтобы он понимал, что хорошего он сделал и чем именно это хорошо. Например, рассматривая рисунок малыша, обращайтесь внимание на само изображение «У тебя получилось красивое солнышко!», «Птичка выглядит как настоящая!». Напротив, старайтесь не употреблять фраз вроде «Ты настоящий художник!», «Какой же ты молодец!». Помните, даже малыша нужно хвалить адекватно, по ситуации, обращая внимание на его поступок, а не на личность. В дополнение можно дать понять, что ребенок выполнил трудную задачу, сказав: «Нарисовать такой замок очень непросто!»

### **2. Всегда подкрепляйте похвалу невербальными элементами**

Чтобы ребенок чувствовал искренность ваших слов и видел, что вы радуетесь его победам, а не просто произносите стандартный набор фраз, подкрепляйте свои слова улыбками, объятьями и поцелуями. Вообще же психологи рекомендуют обнимать и целовать свое чадо не менее четырех раз в день.



### **3. Не сравнивайте малыша с другими детьми**

Это весьма распространенная привычка, от которой следует как можно быстрее избавляться. Родителям следует понять, что нельзя сравнивать своего ребенка с другими детьми, постоянно акцентируя внимание на вещах, которые он сделал лучше Кости, Димы или Сони. Таким способом вы развиваете у ребенка чувство превосходства. Если это чувство держится, лишь на родительской похвале, в будущем такому человеку будет очень больно осознавать, что он ничем не лучше условного Димы или Кости.

### **4. Не хвалите малыша за каждую мелочь**

Перестаньте хвалить свое чадо за каждый шаг. Этим вы обесцениваете весь смысл похвалы и реальные достижения ребёнка. Более того, если хвалите каждое совершенное действие своего ребенка, он настолько привыкнет к этому, что в будущем испытает настоящий шок и недоумение, когда перестанет слышать хвалебные оды в свой адрес.



**5. Доносите в похвале, что у ребенка получается, а что дается с трудом**

Словесно поддерживая своего ребенка, старайтесь не акцентировать внимание на природных данных, например, на силе и гибкости. Напротив, акцентируйте внимание на тех достижениях ребенка, которые дались ему с трудом. Особенно хвалите его за то, что он упорно идет к цели и не сдаётся.

**6. Не говорите ребенку, что из него вырастет великий спортсмен или ученый**

Неоправданные ожидания могут стать большой душевной травмой для ребенка в будущем, а потому не «вбивайте» в голову чада, что из него вырастет великий художник или спортсмен. Просто подбадривайте своего кроху и отмечайте его успешное развитие и достижения.

*Хвалите своих детей правильно, и тогда из них  
вырастут счастливые, уравновешенные и  
гармоничные личности!*