



## Способы показать ребенку, что вы его любите

1. Признание в любви (Я люблю тебя, ты самый близкий для меня человек, ты родился именно таким, кого я и хотела...)
2. Доверие (Ребенок говорит правду, пока обратное не доказано! Всегда и везде! Даже если президент говорит, что ваш ребенок стащил у него жвачку. Пусть докажет!)
3. Благодарность (Спасибо, что накрыл на стол, что помог с уборкой, что принес книгу, что спросил меня о том, как я провела день...)
4. Телесный контакт: нежные прикосновения, объятия, поцелуи...
5. Улыбка и контакт глаз.
6. Подарки: маленькие и большие, по поводу и без. Да да, это тоже важно!
7. Интерес (Внимательно, с искренним интересом! слушать, что говорит ребенок, без непрошенных советов и комментариев, просто слушайте, иногда даже молча).