

Дети и гаджеты: что сделать сейчас, чтобы потом не было поздно?

Если ребенок в три года уже ничего не хочет, кроме телефона, пора ли волноваться? Что делать, если он орет, как резаный, когда отбираем? Я не умею играть со своим ребенком и даже учиться не хочу. Как быть в таком случае, чем с ним заниматься??? Обещаю, клянусь, что больше он планшета не увидит, и все равно сдаюсь. Когда папа сидит за компьютером целыми днями, как объяснить ребенку, что так не годится? И со всем этим нужно что-то делать...

Если вы сумели выстроить отношения ребенка с новыми технологиями, если чувствуете, что все под вашим разумным контролем - отлично. Я не призываю выбросить телевизоры и отключиться от интернета, давайте все-таки искать более приемлемые варианты. Нашим детям жить в цифровом мире, поэтому отношениям с гаджетами все-таки быть. Другой вопрос, все ли так хорошо, как хотелось бы?

Вот, например, данные, которые приводит Элизабет Килби, британский детский психолог: "Я часто вижу детей, не прошедших основные этапы развития из-за привязанности к своим девайсам. В самом начале латентного периода, (в возрасте четырех-пяти лет), моторика детей все чаще бывает нарушена, потому что они все больше времени проводят сидя. Это влияет на их походку: например, они могут подниматься и спускаться по лестнице по одному шажку, как трехлетки, потому что еще не научились чередовать ноги. Такие дети не освоили основные моторные навыки в первые годы жизни: у них не хватает резвости и координации, чтобы прыгать и балансировать. У них, скорее всего, плохая осанка и они не могут сидеть на одном месте (например, в школе), потому что их не поддерживает мышечный корсет. Они постоянно ерзают, вертятся, отвлекаются сами и отвлекают других детей". Заметьте, мы говорим о здоровых детях! Я и сама наблюдаю за дошколятами: многие не умеют делать элементарных для нашего детства вещей. Им сложно вырезать, клеить, правильно сложить самолетик, повторить узор по клеточкам, нарисовать симметричный рисунок. А что стало с умением играть с мячом? Вы представляете себе, что ребенок не может поймать мячик, хлопая руками по воздуху? Что с детьми невозможно сыграть в игру "Я знаю пять имен...", они не умеют отбивать мяч от пола... Да и имен не знают в таком количестве. Есть еще данные о снижении концентрации внимания, о нарушениях сна, отсутствии интереса к новым знаниям, о сложностях в учебе. Зато они с двух лет умеют пользоваться пультом от телевизора и самостоятельно снимают с блокировки родительские телефоны... Если все так нерадостно, есть ли все-таки смысл обратить на это внимание??

Родители, милые, решать и выбирать только вам.

Никто лучше вас не сможет прийти и научить детей новым играм, тем, которые не в планшетах. Не сможет забрать у вашего ребенка телефон или любой другой гаджет. Не сможет поговорить с вашим супругом, не сможет убедить его в том, насколько детям важно общение и отцовское внимание.

Знаете, можно ведь по-разному. Можно об этом вообще не думать, не переживать, не волноваться. Или просто сделать вид, что все хорошо. Можно. Пока дети маленькие!!! А потом, думать придется, потому что они вырастут. Тогда вы может быть и захотите установить те самые правила и договоренности, захотите провести вечер за настольной игрой, захотите вместе посмотреть семейный фильм, только дети не захотят. Время, пока мы главные люди в их жизни, и можем влиять - ограничено, как бы грустно это не звучало.