

Почему ребенок дерется в садике?

Когда один ребенок другого толкнул, тот в ответ укусил, и по нарастающей, пока не вмешается кто-то из взрослых и не прекратит военные действия. С девочками в этом вопросе, обычно, чуть проще. С мальчишками - сложнее. Хотя и по-другому тоже бывает, в зависимости от природных данных. Дети дерутся, родители ругаются, проблема никуда не исчезает. Давайте попробуем разобраться в причинах, потому что на уровне "чей ребенок первый начал", вопрос точно не решить. И в варианте "сразу давай сдачи", кстати, тоже! Предлагаю вам краткий анализ причин, почему так может быть и что с этим можно сделать.

Причина первая - ребенок сложно адаптируется к детскому саду. Так бывает достаточно часто, и также часто никто из взрослых не догадывается об этой причине. Если малыш оказался не готовым к посещению садика, это событие может стать настоящим стрессовым фактором. Новые знакомства, в таком случае, совсем не радуют. Не до друзей, ребенок переживает, ему грустно и страшно. Отсюда, высокая тревожность и агрессия. Что делать? Ребенка к садикам нужно готовить. Подготовку нужно начинать заранее. Чем понятнее и "прозрачнее" предстоящее событие, тем меньше тревоги вызовет оно у малыша. Меньше тревоги - меньше агрессии. Ходите с ребенком на территорию детского сада, попросите такого разрешения у администрации. Пусть карапуз понаблюдает за тем, как играют другие дети, чуть привыкнет к взрослому человеку, с которым ему предстоит оставаться. Читайте книги о садике, играйте "в садик" дома, расставляйте и встречайтесь во время игры, кормите кукол, укладывайте спать любимых игрушек, ходите на прогулку. Расскажите обо всем, что считаете важным и полезным. Это нужно делать до начала посещения садика, но, если не успели, играйте сейчас.

Причина вторая - малышу не хватает речевых навыков. Если ребенок плохо говорит, а у малышей сегодня это не редкость, драться он может именно поэтому. Конечно, хорошо, если ты можешь объяснить обидчику, что тебе не нравится его поведение. А если нет? Остается два выхода - или терпеть, или лезть в драку. В нашем случае, ребенок выбирает второй вариант. Что делать? Если малыш плохо говорит, ускорить его речевое развитие в срочном порядке вряд ли получится. Поэтому пока научите ребенка действовать с помощью только одного слова. В случае, если отбирают игрушку, толкают или обижают другим способом, можно вытянуть руку ладонью вперед и сказать: "Стоп!" или "Нет!" Этот навык пригодится ребенку не только в садике, он очень простой и довольно эффективный. Объясните малышу, что он всегда может позвать на помощь взрослого. Часто слышу мнение родителей по этому поводу, мол, не нужно растить ябеду. Не стоит этого бояться, всему свое время. Когда дети подрастут, они, и вправду, будут разбираться сами, а пока можно и нужно обращаться к воспитательнице. Особенно, если самому никак не справиться.

Причина третья - ошибки воспитания в семье. Бывает так, что ребенок воспитывается по принципу "весь мир у твоих ног". Когда ребенок не знает слова "нет", когда малейшие желания тут же предугадываются, а капризы исполняются - очень сложно поверить в то, что бывает по-другому. Дети в садике не готовы действовать точно также, как взрослые дома. И даже не собираются. Ну и как тут не начать драться от обиды? Что делать? Думаю, вывод напрашивается сам собой. Научитесь твердо и спокойно отказывать, меняйте стиль воспитания, убеждайте "до бесконечности" любящих бабушек, в общем, действуйте. Иначе сложности будут только усугубляться.

Причина четвертая - ребенок не умеет общаться по-другому. Не умеет, потому что пока не научился. Пока ребенок рядом с близкими людьми, у него нет необходимости подбирать нужные слова. Мама и так обо всем догадается, все поймет, пойдет на уступки и согласится. В садике все по-другому: нужно попросить игрушку, а малыш не знает, как это сделать, начинает вырывать ее из рук. В итоге, крик, ссора, а может и драка. Что делать? Самое простое решение - научить ребенка навыкам взаимодействия. Как попросить, как отказать, как договариваться между собой. Что сказать, когда тебе что-то не нравится, без того, чтобы драться. Понятные и привычные для взрослых нормы общения будут встраиваться в картину мира малыша постепенно. Это навык, который нужно тренировать, как и любой другой.

Причина пятая, не всегда очевидная - дома не разрешают проявлять злость. Как это ни странно, бывает и так. В очень хороших семьях, стараясь научить ребенка самому лучшему поведению, малышу не разрешают злиться и кричать. И мама, и папа, и бабушка с дедушкой строго следят за соблюдением этого правила. Напряжение накапливается и ищет выхода. Если нельзя дома, значит, выход эмоциям приходится давать в садике. Что делать? Помогите ребенку научиться понимать, что с ним происходит, дайте имена всем эмоциям и чувствам. Для этого называем эмоцию сначала вместо ребенка, "похоже ты злишься", "тебе обидно", "ты грустишь", "ты расстроился". И подсказываем, как можно дать выход эмоциям безопасным для окружающих способом. Постучать кулачками подушку, нарисовать злость и смыть рисунок под струей воды, вылепить из пластилина и превратить в "лепешку", выдуть всю злость в шарик, завязать и помочь ему лопнуть. Главное, не подавлять, не запрещать чувствовать, учитывать возрастную незрелость малышек и относиться к ней с пониманием.