

Консультация психолога:

Умение принимать поражение – социальный навык, который очень важен на любом этапе жизни. Поэтому так необходимо воспитывать в ребёнке достоинство проигравшего. Отношение к победам и неудачам не только формирует самооценку малыша, но и определяет его отношения с окружающими людьми.

Часто можно наблюдать картину на детской площадке: ребята играют, и когда становится очевидно, кто терпит поражение, проигравший начинает плакать, и его, в истерике, родители срочно уводят с поля боя. Такая модель поведения абсолютно не действенна. Более того, она пагубно сказывается на формировании сильных сторон личности, умении противостоять жизненным обстоятельствам, проявлять принципиальность и целеустремлённость.

Как научить ребенка адекватно воспринимать проигрыш?

- **Дайте ребенку понять, что вы его любите, гордитесь им, несмотря ни на что.** Он проиграл, но стойко дошел до конца, не бросил на полпути начатое, не сдался без боя... Здорово! Молодец!
- **Не делайте из проигравшего ребенка жертву.** Не начинайте его утешать, иначе он сам начнет чувствовать себя несчастным.
- Если вы случайно заметили, что ребенок жульничает, «незаметно» двигает фишки и делает дополнительные ходы без очереди, не кричите. Он сам прекрасно понимает, что действует не совсем честно, но его стремление к победе любой ценой в данный момент затмевает призывы совести. Некоторым детям в силу возраста и особенностей характера порой сложно играть по строгим правилам. Оставлять без внимания такие случаи, конечно, не стоит, но и ругать слишком сильно – перегибать палку. Можно напрочь уничтожить мотивацию и желание побеждать.
- **Никаких поддавок!** Дети очень тонко чувствуют, когда их начинают обманывать. Это еще обиднее, чем проигрыш. Лучше время от времени находить возможность поиграть с более слабым противником (младшим братом, сестрой, другом). Но играть все время со слабым противником – не вариант. Объясните ребенку, что полезнее играть с тем, кто сильнее тебя.
- **Не акцентируйте внимание на проигрыше.** Возможно, ребенку был важен сам процесс игры, общение со сверстниками, и он не придавал особого значения итогу. Не делайте этого и вы.
- Маленькому ребенку лучше всего говорить, что каждый, кто дошел до финиша и выполнил задание до конца – молодец. Не важно, кто сделал это раньше всех.
- **Не сравнивайте ребенка с кем-то другим,** иначе «победить любой ценой» может стать его целью. Лучше и правильнее сравнивать его успехи с тем, что было прежде, т.е. соревноваться с самим собой. Можно даже завести отдельный блокнот и фиксировать достижения в той или иной игре.

- **Чередуйте успехи и неудачи.** Например, можно поиграть в быстрые игры типа «Крестики-нолики», «Камень-ножницы-бумага», где каждая новая партия не отнимает много времени и результат не всегда предсказуем.
- После поражения предложите поиграть в ту игру, где ребенок явно одержит победу.
- **На своем примере демонстрируйте адекватное поведение при проигрыше.** Например, не стоит показывать полное равнодушие или чрезмерно злиться. Лучше казаться немного грустным, говорить что-то типа «Повезет в следующий раз», «В следующий раз я придумаю правильную стратегию и обязательно выиграю».
- **Если ребенок все же расстроился, не усугубляйте ситуацию.** Спокойно объясните, что от невезения никто не застрахован, бывает и такое. Поддержите его словами «Мне было сложно играть с тобой. Пришлось попотеть, чтобы выиграть» или «С каждым разом у тебя все сложнее и сложнее выигрывать. Ты делаешь успехи!»
- Обязательно хвалите за успехи, но и проигрыши не игнорируйте: анализируйте с ребёнком, почему это произошло, как не допустить такого в дальнейшем. Объективный анализ ошибок – залог дальнейших побед.

Задача родителей – научить ребёнка радоваться успехам и принимать поражения!

А самое, главное, ребенок должен чувствовать и знать, что родные любят и ценят его независимо ни от чего, ни от оценок, ни от спортивных достижений. Дерзать и замахиваться на большое легче, когда родители составляют надежный тыл.

(Мультфильм для просмотра и обсуждения по теме: «Жила-была Царевна: Не хочу проигрывать!»)