

Значение подвижной игры в жизни дошкольников

Проблема здоровья подрастающего поколения является одной из важных проблем жизни современного общества.

-Как добиваться чтобы ребёнок был здоров?

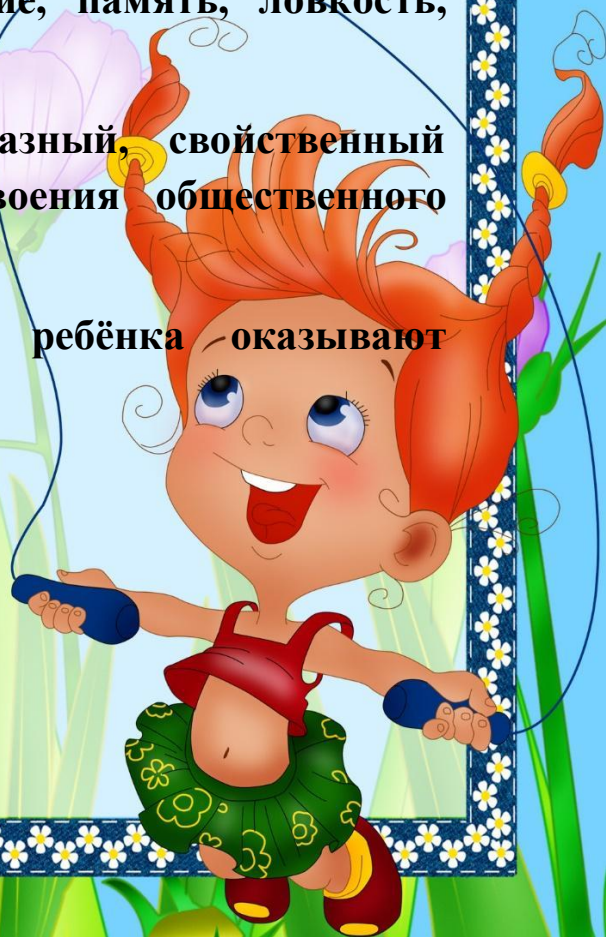
-Что нужно делать для этого, какие меры принимать?

Дошкольное детство – это короткий, но важный период становления личности. В эти годы ребёнок приобретает первоначальные знания об окружающем мире, у него начинает формироваться определённое отношение к людям, к труду, вырабатываются навыки и привычки правильного, социально-желательного поведения, складывается характер.

Основной вид деятельности детей дошкольного возраста – игра, в процессе которой развиваются духовные и физические силы ребёнка, внимание, память, ловкость, дисциплинированность.

Кроме того, игра – это своеобразный, свойственный дошкольному возрасту, способ усвоения общественного опыта.

Огромное значение на развитие ребёнка оказывают подвижные игры.



Подвижная игра – это естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой силой. Подвижные игры являются традиционным средством педагогики.

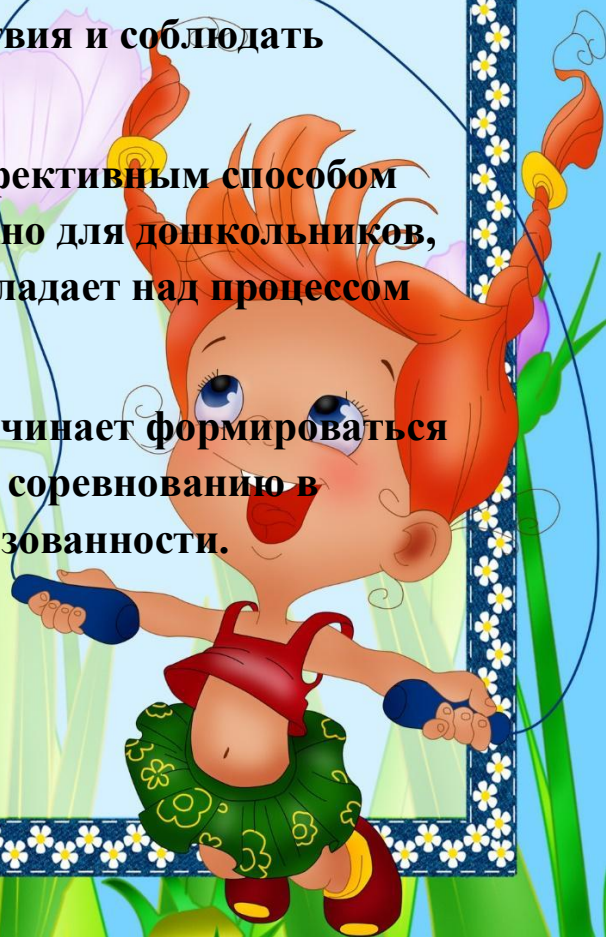
Эти игры доставляют ребёнку радость и удовлетворение; активизируют дыхание, кровообращение и обменные процессы, совершенствуют движения, развивают координацию, формируют быстроту, силу, выносливость.

Увлекательное содержание, эмоциональная насыщенность игр побуждают к определённым умственным и физическим усилиям. Игры, бег, прыжки и т.д., разговор и смех детей, чему мы часто не придаём значения, являются самым необходимым делом для их развития. Во время игр у ребёнка особенно обостряется фантазия и повышается активность. Ребёнок получает богатые впечатления.

Во время подвижных игр у детей совершенствуются движения, развиваются такие качества как инициатива и самостоятельность, уверенность и настойчивость. Дети приучаются согласовывать свои действия и соблюдать определённые правила.

Также подвижные игры являются эффективным способом развития выдержки, что особенно важно для дошкольников, у которых процесс возбуждения преобладает над процессом торможения.

Именно в подвижных играх у детей начинает формироваться интерес к соревновательной стороне – соревнованию в ловкости, быстроте, смекалке, организованности.



Таким образом, подвижные игры служат методом совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитания физических качеств.

Участие взрослых в подвижных играх приносит двойную пользу: доставляет детям много радости, а родителям даёт возможность лучше узнать своего ребёнка, стать ему другом.

Если вы хотите чтобы детство вашего ребёнка было незабываемым играйте с ним, будьте для него другом и не бойтесь выглядеть смешным.

Дети очень искренние и по достоинству оценят время проведённое совместно.

ИГРАЙТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ И БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ!!!

