

Консультация для родителей «Скоро лето!»

Лето — это не только время для путешествий, но и самая благоприятная пора для отдыха, закаливания, оздоровления детей.

Лето – это время отпусков, его любят и ждут все и дети и взрослые.

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для родителей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в летние лагеря, в деревни к бабушкам и дедушкам, ходят купаться на речку или пруд, играть в лесу, все это несет различные угрозы для ребенка.

Для этого родителям очень важно позаботиться о безопасности своего ребенка в летнее время.

1. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые.

- 1) не оставляйте детей одних при отдыхе на водоемах;
- 2) не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов;
- 3) взрослые должны вести непрерывное наблюдение, за купающимися детьми;
- 4) отдыхайте с детьми в специально отведенных местах;
- 5) для купания выбирайте песчаный берег, не глубокие места с чистым дном;
- 6) не купайтесь с ними в тех местах, где запрещено, не заплывайте за буйки и не прыгайте в воду в местах с неизвестным дном.

2. ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ДОРОГЕ.

- 1) своевременно обучайте детей, как правильно ориентироваться на дороге;
- 2) воспитывайте у ребенка внимательность, осторожность и дисциплину на дороге, только ваш пример сможет правильно научить ребенка вести себя на дороге;
- 3) не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу;
- 4) развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой;
- 5) держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Научите ребенка ходить спокойным шагом, придерживаться правой стороны;
- 6) научите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины;

3. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ, САМОКАТЕ, ВЕЛОСИПЕДЕ.

- 1) не разрешайте ребенку самостоятельно выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами;
- 2) кататься следует только по тротуару с ровной поверхностью;
- 3) если ребенок плохо еще освоил велосипед и часто падает, снабдите его средствами защиты - шлем, налокотники, наколенники; будьте рядом с ребенком;

4. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ

- 1) для детей опасны укусы насекомых (*пчел, ос, комаров*);
- 2) если ребенка ужалила оса или пчела, в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и приложить холод;
- 3) если у ребенка сильная реакция на укус необходимо немедленно обратиться к врачу (*дать противоаллергическое лекарство*);

4) СОЛНЕЧНЫЙ УДАР вызывается воздействием солнца, но может также быть вызван сильной активностью или высокими температурами окружающей среды. Тепловой удар – опасная для жизни чрезвычайная ситуация, и вы должны быстро обратиться к врачу

- 5) ТЕПЛОВОЙ УДАР является тем состоянием, которое угрожает жизни ребенка.

Это происходит, когда тело человека перегревается и организм не способен самостоятельно регулировать собственную температуру. Это происходит, когда ребёнок очень долго остаётся на открытом воздухе в жаркую погоду.

Кроме того, поездка в горячей машине и пребывание ребёнка в закрытом автомобиле повышает угрозу развития теплового удара. Тепловой удар в горячей машине может возникнуть уже через несколько минут, так как температура в закрытом пространстве возрастает быстрее.

Как избежать солнечного и теплового удара:

* Выбирая время для прогулки с ребенком;

* Одевать ребенка нужно обязательно по погоде. В жару одежда должна быть максимально лёгкой, свободного кроя, желательно из хлопка или льна, то есть из натуральных, дышащих тканей. На голове обязательно должна быть легкая бейсболка, кепка, панамка.

* Во время прогулки важно, чтобы поблизости был тень, где можно спрятаться от знойного солнца.

* Немаловажным будет соблюдать питьевой режим. Всегда берите с собой воду, лучше, если это будет именно простая вода, а не соки.

* Если вы заметили у ребенка признаки теплового удара (головокружение, тошнота или рвота, повышенная температура), без промедлений вызывайте скорую помощь.

Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.