

Безопасность в интернете!



В наши дни мы проводим много времени в интернете, в том числе дети. Каждый родитель хочет, чтобы дети чувствовали себя в безопасности, находясь в сети, ведь в интернете есть вещи, которые следует опасаться. Опасны не только вирусы и хакеры, которые могут украсть личную информацию; помимо них существует кибербуллинг (травля), неприемлемый контент и онлайн – хищники, нацеленные на детей и подростков. Детям и подросткам интернет необходим для выполнения школьных заданий, общения с учителями и друзьями. Это прекрасное место для обучения и общения. Но родители должны быть в курсе того, что их дети видят и слышат в Интернете, с кем общаются и что рассказывают о себе. Ниже приведено несколько рекомендаций, которые помогут обеспечить безопасность детей в интернете.

Общие рекомендации

Храните имена пользователей и пароли в безопасности

Периодически меняйте пароли

Не разглашайте личную информацию в интернете

Будьте внимательны в социальных сетях

Используйте надёжное решение для кибербезопасности

Проверяйте возрастные ограничения

Объясните опасность передачи геоданных

Создайте список правил использования интернета

Используйте одинаковые правила при общении онлайн и лично

Установите родительский контроль

Используйте антивирусные программы

Расскажите о существовании фальшивых рекламных объявлениях

Объясните детям об опасности личных встреч с незнакомцами

Мониторинг истории поиска в интернете

Возрастные рекомендации

2-4 года

- ✎ Не допускайте самостоятельного времяпровождения в интернете.
- ✎ Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
- ✎ Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
- ✎ Ограничьте время, проводимое за компьютером.
- ✎ Прививайте базовые навыки работы с компьютером с помощью соответствующих возрасту игр и образовательных программ.

5-7 лет

- ✎ Не допускайте самостоятельного времяпровождения в интернете или с телефоном.
- ✎ Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.
- ✎ Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
- ✎ Используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем.

- ✎ Ограничьте время, проводимое в интернете.
- ✎ Ограничьте детей списком любимых сайтов, которые вы составили вместе.
- ✎ Убедитесь, что подключённые к интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать.
- ✎ Заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, мобильного интернета, обмена текстовыми, географическими и видео сообщениями, а также доступ к доскам сообщений.
- ✎ Научите детей никогда не разглашать личную информацию в интернете.

Обеспечение безопасности детей в интернете так же важно, как и в реальном мире. Безопасность достигается постоянными разговорами с детьми о том, как обеспечить их защиту. Крайне важно информировать их о рисках, связанных с интернетом, о безопасном и вежливом общении в интернете и о действиях в случае, если они столкнулись с чем – то неуместным.

Разговаривайте с детьми, используйте инструменты для их защиты и следите за их действиями.

