



**Квадробинг – спорт
или следствие
недостатка общения
с родителями?**

Когда начинать бить тревогу?

Основные сигналы:

Первое- Близкие должны обратить внимание на следующее: если ребенок начинает проводить в образе животного большую часть своего времени. Его все меньше интересуют другие активности, увлечения, хобби.

Второе – это если наблюдается «застывание» в образе квадробера. Ребенку сложно переключиться на поведение обычного человека, причем особо тревожный симптом, если это переключение вызывает у ребенка дискомфорт, негативные эмоции.

Третье – это когда ребенок в образе животного пренебрегает своими потребностями: отказывается от приема пищи привычным способом даже когда голоден.

Стоит начать бить тревогу, если квадробер ограничивает общение с близкими, сверстниками, дистанцируется, становится все более замкнутым.

Еще один тревожный звоночек – у ребенка усиливается агрессия в поведении. В этих случаях следует обязательно обратиться к специалисту.

Кроме того, детей более младшего возраста квадробинг привлекает, потому что дает возможность выплеснуть эмоции, разрядиться. Надела маску и я теперь не Маша, а совершенно другой персонаж и не несу ответственности – хочу — рычу, хочу— деру когти о диван.

Еще одна причина – это временный уход от требований, который предъявляют к ребенку в семье, учебе, внеклассной деятельности. Теперь мне не нужно учить уроки, я — котик и у меня лапки.

А объединять детей разного возраста в квадробинге может тот факт, что опыт,

который они получают в этой субкультуре может быть



успешным. Можно победить в соревнованиях в ловкости – кто выше прыгнул, или получить одобрение за то, что занял красивую позу в правильной имитации действий животных.

Еще один объединяющий для детей разного возраста фактор – это конфликты, например, в семье. Ребенок выбирает образ, чтобы отвлечься от сложных эмоций.

Важно сказать, что нужна четкая регламентация деятельности субкультуры, потому что ее членов становится все больше. В средствах

массовой информации мы слышим идеи о запрете квадробинга. Не все так просто, необходимо сначала исследовать этот вид субкультуры, для того, чтобы ввести работающие меры ограничений.

На данном этапе становится понятно, что если поведение квадробера нарушает правила внутреннего распорядка учреждения — учебного или лечебного, то такое поведение нужно пресекать.

Что стоит за, казалось бы, безопасным, увлечением.

Навязчивое подражание может указывать на проблемы с самовыражением и социальным взаимодействием. В некоторых случаях подражание животным может быть признаком психических расстройств. Особенно следует беспокоиться, если ребенок начинает есть из миски, спать на коврик.

Также нужно бить тревогу, если ребенок отделяет себя от существа в маске: это не я укусил, а котик. Другими словами, принимая на себя роль, он отделяет себя от нее и не берет ответственность за последствия.

Когда дети ведут себя как животные в общественных местах, то вызывают негативную реакцию со стороны окружающих. Не хотелось бы, чтобы с детства за ребенком закрепился ярлык странного человека, а родители его сверстников стали ограждать своих детей от общения с квадробером. Увлечение пройдет, а отношение останется.

Важно балансировать между принятием детского стремления к игре и контролем за потенциальными рисками. Нужно



наблюдать и понимать, когда игра превращается в смысл жизни.