

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 53
М. М. Лысюк
«05» августа 2025 г.

Режим дня в группе раннего возраста «Брусничка»

Содержание	время
Холодный период года	
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.40
Организованная образовательная деятельность	8.45 – 9.45
Игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная деятельность детей	9.45 – 10.30
Второй витаминизированный завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45 - 10.55
Прогулка	10.55 – 11.50
Воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.25
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.25 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.30 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Подготовка к прогулке	15.55 – 16.05
Прогулка Физкультурно-оздоровительная работа на открытом воздухе	16.05 – 18.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, чтение, игры, самостоятельная деятельность детей	18.10 – 18.25
Подготовка к ужину	18.25 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	До 19.00