

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 53
М. М. Лысюк
«05» августа 2025 г.



Режим дня в дошкольных группах

Содержание	2-я младшая группа «Мишка» 3-4 года	Средняя группа «Ёлочка» 4-5 лет	Старшая группа «Смородинка» 5-6 лет	Подготовительная группа «Рябинка» 6-8 лет	Разновозрастная группа ТНР «Незабудка» 5-8 лет
	Холодный период года				
Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20
	7.40 - 7.50	7.50 - 8.00	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30
	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.25	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
	8.15 - 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
	8.40 - 8.55	8.40 – 8.55	8.45 – 9.00	8.10 – 8.25	8.00 – 8.15
	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	8.45 – 10.35	8.45 – 10.35
	10.30 - 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55	10.45 – 10.55
	10.55 – 11.55	10.55 – 12.00	10.55 – 12.05	10.55 – 12.10	10.55 – 12.10
	Физкультурно-оздоровительная работа на открытом воздухе				
Воспитание культурно-гигиенический навыков, подготовка к обеду	11.55 - 12.00	12.00 - 12.05	12.05 - 12.10	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15

Содержание	2-я младшая группа «Мишка» 3-4 года	Средняя группа «Ёлочка» 4-5 лет	Старшая группа «Смородинка» 5-6 лет	Подготовительная группа «Рябинка» 6-8 лет	Разновозрастная группа ТНР «Незабудка» 5-8 лет
Обед	12.00 – 12.25	12.05 -12.25	12.10 – 12.30	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	12.25 – 12.30	12.25 – 12.30	12.30 –12.35	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40
Дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 –15.10	12.40 –15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.10	15.10 -15.15	15.10 -15.15
Игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная деятельность детей, работа по проекту.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.30
Подготовка к уплотненному полднику	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.25 -15.30	15.25 -15.30	15.30 – 15.35
Уплотненный полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 -15.50
Организованная образовательная деятельность.			15.45-16.10		
Подготовка к прогулке	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	16.10-16.20	15.45-15.55	15.50-16.00
Прогулка	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	16.20 – 18.10	15.55 – 18.00	16.00 – 18.00
Физкультурно-оздоровительная работа на открытом воздухе					
Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, вечерний круг	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.10 – 18.20	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00