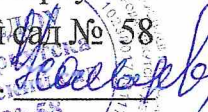


Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. 
 «01» сентября 2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ
 Подготовительная к школе группа (с 6 – 7 лет)
 (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.40
Организованная детская деятельность. НОД.	8.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (студия)	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 7.30

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *Усольцева И.В.*
 «01» сентября 2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Старший возраст (с 5 – 6 лет)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.40
Организованная детская деятельность. НОД по подгруппам.	8.40 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (студия)	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *Усольцева*
 «01» сентября 2023г.

Режим пребывания детей в ДОУ

Разновозрастная группа 4 - 6

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Организованная детская деятельность. НОД по подгруппам.	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (студия)	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 7.30

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *Усольцева*
 «01» сентября 2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Средняя группа (с 4 - 5 лет)
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (студии)	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), возвращение с прогулки	17.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах), уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *И.В. Усольцева*
 «01» сентября 2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Младший возраст с 2 - 3 лет
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40
Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	1 подгруппа 8.40 – 8.50 2 подгруппа 9.00 – 9.10
Второй завтрак, игры	9.10 – 9.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	9.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.00 - 15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.25 - 15.35
Непосредственно образовательная деятельность, игры, кружки	15.35 - 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах),	16.10 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 - 18.00
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *Усольцева*
 «01» сентября 2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
 Младший возраст с 3 - 4 лет
 (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак, игры	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность,	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, (образовательная деятельность в режимных моментах). Ужин, Уход домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30