

Утверждаю:

заведующий

МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 58

Усолицева И.В. 


«01» сентября 2024 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
младший возраст с 1 - 3 лет
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.15 - 8.20
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	1 подгруппа 9.30 - 9.40 2 подгруппа 9.40 - 9.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.30 - 15.50
Свободная см. деятельность, игры	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах),	16.10 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.50 - 18.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход домой	18.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *И.В. Усольцева*
 «01» сентября 2024 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
 младший возраст разновозрастная с 2 - 4 лет
 (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.15 - 8.20
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
Подготовка к НОД. Непосредственно образовательная деятельность в игровой форме по подгруппам	1 подгруппа 9.30 - 9.40 2 подгруппа 9.40 - 9.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.30 - 15.50
Свободная см. деятельность, игры	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах),	16.10 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.50 - 18.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход домой	18.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Успокоение, ночной сон	21.00 - 6.30

Утверждаю:
заведующий

МБДОУ г. Иркутска
детский сад № 58

Усольцева И.В. *И.В. Усольцева*


«01» сентября 2024 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
младший возраст с 3 - 4 лет
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.20 - 8.30
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Подготовка к НОД. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.20 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 -13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 -15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.30 - 15.50
Свободная см. деятельность, игры	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах),	16.10 - 17. 20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 17.30
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	17. 30 - 17.50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.50-18.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход домой	18.00 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *Усольцева*
 «01» сентября 2024 г.



**Режим пребывания детей в ДОУ
 средний возраст с 4 – 5 лет
 (холодный период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка в детский сад	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого и детей	7.00 - 8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.20 - 8.30
Утренний круг, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.40 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.20
Подготовка к НОД. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.20 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд.	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 -13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 -15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник, игры	15.30 - 15.50
Свободная см. деятельность, игры	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах),	16.10 - 17. 20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.20 - 18.00
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18. 00 - 18.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	18.30-18.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), уход домой	18.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры	20.45 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30

Утверждаю:

заведующий

МБДОУ г. Иркутска

детский сад № 58

Усольцева И.В. *Усольцева*

«01» сентября 2024

Режим пребывания детей в ДОУ

Старший возраст (5 – 6 лет)

(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к НОД	9.00 - 9.15
Организованная детская деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (студия)	15.50 - 16.15
Вечерний круг	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ г. Иркутска
 детский сад № 58
 Усольцева И.В. *И.В. Усольцева*
 «01» сентября 2024 г.



Режим пребывания детей в ДОУ
 Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)
 (холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка до детского сада	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения в уголке природы, дежурство	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 - 8.10
Утренний круг	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная детская деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	13.00 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (студия)	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 - 18.30
Игры, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 - 21.00