

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ г.
Иркутска детский сад №61

Дыгало Л.Н

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения:

Режим занятий обучающихся составлен в соответствии с требованиями нормативно-правовых документов:

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"";

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08. 2013 года N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Устав МБДОУ г. Иркутска детского сада принят 03.04. 2015 г.;

- Основная образовательная программа ДОУ, принята на заседании Педагогического совета, протокол № 03 от 26.12.2013 г.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 работает по пятидневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме 12-часового пребывания детей.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в МБДОУ г. Иркутска детский сад №61.

3.2. Обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

4. Организация режима занятий обучающихся

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ г. Иркутска детский сад №61 осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и расписанием (приложение 1) непосредственной образовательной деятельности (далее НОД). Количество и продолжительность НОД, включая дополнительное образование устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей от 2 до 7 лет составляет:

✓ в 1 младшей группе (2 до 3 лет) – 1 час 40 минут, продолжительность НОД не более 10 минут;

✓ во 2 младшей группе (3 до 4 лет) – 2 часа 45 минут, продолжительность НОД не более 15 минут;

✓ в средней группе (4 до 5 лет) – 3 часа 40 минут, продолжительность НОД не более 20 минут;

✓ в старшей группе (5 до 6 лет) – 5 часов 45 минут, продолжительность НОД не более 25 минут;

✓ в подготовительной группе (6 до 7 лет) – 7 часов 30 минут, продолжительность НОД не более 30 минут;

✓ максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в 1 младшей, 2 младшей и средней группах не превышает 10, 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут;

✓ образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки;

✓ образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки составляет 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день с учетом температуры воздуха и скорости ветра. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОУ.

4.4. Продолжительность дневного сна составляет 2,0 – 2,5 часа. Для детей до 3-х лет дневной сон продолжительностью 3 часа.

4.5. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает не менее 3-4 часов.

4.6. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4-7 лет проводят занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе – весна-осень. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5. Ответственность:

5.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели помощники воспитателя, специалисты – несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
✓ качество и реализацию в полном объеме основной образовательной

программы ДОУ;

✓ соблюдение расписания НОД;

✓ соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Л.Н. Дыгало

« ____ » _____ 20__ г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
во 2 младшей группе № 1 с 3 до 4 лет**

Дни недели	Виды НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Развитие речи	9.00-9.15
	2. Музыкальное занятие	15.40-15.55
ВТОРНИК	1. Физкультурное занятие	9.00-9.15
	2. ФЭМП	9.25-9.40
СРЕДА	1. Рисование	9.00-9.15
	2. Музыкальное занятие	15.40-15.55
ЧЕТВЕРГ	1. Физкультурное занятие	9.00-9.15
	2. Ознакомление с миром природы	9.25- 9.40
ПЯТНИЦА	1. Физкультурное занятие	9.00-9.15
	2. Лепка / Аппликация	9.25-9.40

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Л.Н. Дыгало

« ____ » _____ 20__ г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
в средней группе № 2 с 4 до 5 лет**

Дни недели	Виды НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с миром природы	9.00-9.20
	2. Музыкальное занятие	16.00-16.20
ВТОРНИК	1. Развитие речи	9.00-9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30-9.50
СРЕДА	1. ФЭМП	9.00-9.20
	2. Музыкальное занятие	16.00-16.20
ЧЕТВЕРГ	1.Рисование	9.00-9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30-9.50
ПЯТНИЦА	1. Лепка/Аппликация	9.00-9.20
	2. Физкультурное занятие	9.30-9.50

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Дыгало Л.Н.

« ___ » _____ 20__ г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
в разновозрастной группе компенсирующей направленности
№ 3 с 5 до 7 лет**

Дни недели	Виды НОД	Время проведения	
		Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Коррекционное занятие	9.00-9.20	9.20-9.50
	2. Физкультурное занятие	10.00-10.25	10.00-10.30
ВТОРНИК	1. ФЭМП	9.00-9.25	9.00-9.30
	2. Музыкальное занятие	9.55-10.20	9.55-10.25
	3. Коррекционное занятие		10.35-11.05
СРЕДА	1. Коррекционное занятие	9.00-9.20	9.00-9.30
	2. Физкультурное занятие	10.00-10.25	10.00-10.30
	3. Аппликация/Лепка	15.45-16.10	15.45-16.15
ЧЕТВЕРГ	1. Развитие речи	9.00-9.20	9.00-9.30
	2. Музыкальное занятие	9.55-10.20	9.55-10.25
	3. ФЭМП		10.35-11.05
ПЯТНИЦА	1. Ознакомление с миром природы/ Предметное и социальное окружение	9.00-9.20	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.00	9.40-10.10
	3. Физкультурное занятие (на улице)	10.40-11.05	10.40-11.15

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Л.Н. Дыгало

« ___ » _____ 20__ г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
в старшей группе № 4 с 5 до 6 лет**

Дни недели	Виды НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Ознакомление с миром природы	9.00-9.20
	2.Физкультурное занятие	9.35-10.00
	3.Рисование	15.45-16.10
ВТОРНИК	1.ФЭМП	9.00-9.20
	2. Музыкальное занятие	9.30-9.55
	3. Рисование	15.45-16.10
СРЕДА	1. Развитие речи	9.00-9.20
	2. Физкультурное занятие	9.35-10.00
ЧЕТВЕРГ	1. Предметное и социальное окружение	9.00-9.20
	2. Музыкальное занятие	9.35-10.00
ПЯТНИЦА	1.Лепка/Аппликация	9.00-9.20
	2. Физическое развитие (на прогулке)	10.00-10.25

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

_____ Л.Н. Дыгало

« ____ » _____ 20__ г.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
в подготовительной к школе группе № 5 с 6 до 7 лет**

Дни недели	Виды НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Развитие речи	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10
	3. Физкультурное занятие	10.30-11.00
ВТОРНИК	1. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Предметное и социальное окружение	9.40-10.10
	3. Музыкальное занятие	10.30-11.00
СРЕДА	1. Развитие речи (обучение грамоте)	9.00-9.30
	2. Аппликация/лепка	9.40-10.10
	3. Физкультурное занятие	10.30-11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Музыкальное занятие	9.00-9.30
	2. ФЭМП	9.40-10.10
	3. Физкультурное занятие (на улице)	11.00-11.30
ПЯТНИЦА	1. Ознакомление с миром природы	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Л.Н. Дыгало

« ___ » _____ 20__ г.

Расписание непосредственно образовательной деятельности

в подготовительной к школе группе № 6 с 6 до 7 лет

Дни недели	Виды НОД	Время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Физкультурное занятие	9.00-9.30
	2. Развитие речи	9.40-10.10
	3. Рисование	10.30-11.00
ВТОРНИК	1. Музыкальное занятие	9.00-9.30
	2. ФЭМП	9.40-10.10
	3. Физкультурное занятие (на улице)	11.00-11.30
СРЕДА	1. Физкультурное занятие	9.00-9.30
	2. Развитие речи (обучение грамоте)	9.40-10.10
	3. Лепка/Аппликация	10.30-11.00
ЧЕТВЕРГ	1. Предметное и социальное окружение	9.00-9.30
	2. ФЭМП	9.40-10.10
	3. Музыкальное занятие	10.30-11.00
ПЯТНИЦА	1. Ознакомление с миром природы	9.00-9.30
	2. Рисование	9.40-10.10

