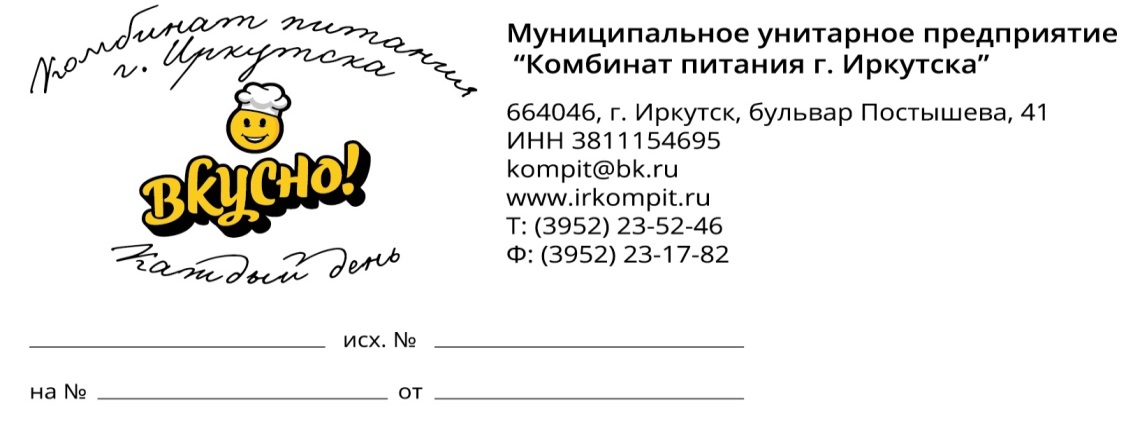
****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 3**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | | **САД** | | |
| Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| **Сб.Москва 2017 г.№210** | **Омлет натуральный** | **130** | | **193,23** | **150** | **218,96** | |
| **ТТК № 2160** | **Бутерброд сырный** | **35** | | **93,72** | **45** | **128,18** | |
| **Сб.Москва 2017 г. №14** | **Масло (порциями)** | **5** | | **33,07** | **5** | **33,07** | |
| **Сб.Новосибирск 2020г. №54-6гн** | **Кофейный напиток** | **-** | | **-** | **200** | **91,1** | |
| **№54-3гн,Новосибирск, 2020** | **Чай с лимоном** | **180** | | **25,2** | **-** | **-** | |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **76,8** | | **200** | **103,56** | |
|  | **ОБЕД** |  | | | | | |
| **Сб.Москва 2004 г. №85** | **Кукуруза с яйцом и луком** | **40** | **64,58** | | **60** | **96,87** | |
| **Сб.Москва 2017 г. №113, №114** | **Суп картофельный с клецками** | **150** | **65,46** | | **200** | **84,8** | |
| **ТТК №510, ТТК №490** | **Котлета «Нежная»/ Котлета «Петушок»** | **50** | **80,28** | | **70** | **126,46** | |
| **Сб.Москва 2004 г. №224** | **Рагу из овощей** | **110** | **122,47** | | **130** | **144,7** | |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **150** | **62,11** | | **200** | **82,7** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **-** | **-** | | **20** | **46,76** | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **40** | **58,72** | | **40** | **58,72** | |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | |  |  | |
| **Сб.Пермь 2013, №7** | **Салат из моркови** | **30** | | **39,51** | **50** | **65,85** | |
| **ТТК №2159, 2162** | **Пудинг из творога с соусом шоколадным** | **110/20** | | **264,44** | **130/20** | **336,61** | |
| **Сб.Москва 2016 г. №411** | **Чай без сахара** | **180** | | **0,52** | **200** | **0,65** | |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** | |  | **100** |  | |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | | **46,76** | **30** | **70,14** | |
|  | **Ужин** |  | | | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Пряник глазированный** | **-** | | **-** | **50** | **172,85** | |
| **Пром.выпуск** | **Булочка в ассортименте** | **50** | | **100,92** | **-** | **-** | |
| **Промышленный выпуск** | **Кефир** | **150** | | **83,15** | **200** | **100,2** | |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | |  | |  |  |  | |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**