****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 4**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Москва 2017 №174** | **Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным** | **150** | **138,45** | **180** | **231,5** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **180** | **40,66** | **200** | **45,28** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочная продукция в ассортименте** | **150** | **60,87** | **180** | **73,02** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **Сб.Москва 2016 г, №46** | **Винегрет овощной** | **40** | **37,63** | **60** | **53,06** |
| **Сб.Москва 2017 №101** | **Суп картофельный с бобовыми** | **150** | **106,73** | **180** | **128,04** |
| **Сб.Москва 2016 №123** | **Гренки из пшеничного хлеба** | **10** | **37,17** | **10** | **37,17** |
| **Сб. Москва 2017,2016 №268,366** | **Котлеты, биточки, шницели**  | **50** | **101,41** | **70** | **124,94** |
| **№ 366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | **22,7** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-2** | **Макароны отварные с овощами** | **110** | **132,58** | **130** | **161,98** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-7** | **Компот из смеси сухофруктов** | **150** | **69,92** | **200** | **93,2** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **30** | **70,14** | **30** | **70,14** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ** **ПОЛДНИК** |  |
| **Сб.Москва 2017 №71** | **Овощи натуральные свежие (помидор)** | **30** | **6,42** | **50** | **10,70** |
| **Сб.Москва 2017, №392** | **Пельмени мясные отварные с маслом сливочным** | **150** | **234,41** | **180** | **284,02** |
| **Сб.Москва 2017, №350** | **Кисель из ягод** | **150** | **75,44** | **200** | **108,04** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | **44,04** |
|  | **УЖИН** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлебобулочные изделия (Сушки)** | **20** | **67,68** | **20** | **67,68** |
| **Сб.Москва 2016 г, №419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **200** | **101,0** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**