**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_МЕНЮ**«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 6**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** | **Объем порции блюда** | **Энергетическая ценность (Ккал)** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-1к** | **Каша жидкая молочная кукурузная**  | **150** | **100,88** | **180** | **188,84** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн** | **Кофейный напиток** | **180** | **73,99** | **200** | **91,1** |
|  |  **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Кисломолочный напиток в ассортименте** | **150** | **75,15** | **180** | **90,18** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **№32,Москва 2016** | **Салат из свеклы с сыром** | **40** | **53,16** | **60** | **79,7** |
| **Сб.Москва 2017,№88** | **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** | **160** | **63,16** | **200** | **78,95** |
| **Сб.Москва 2017,№263** | **Рагу из свинины** | **150** | **330,75** | **180** | **396,9** |
| **Сб.Пермь 2018, №508** | **Напиток с витаминами и пребиотиком «Витошка»** | **-** | **-** | **200** | **74,4** |
| **№54-9хн,Новосибирск,2020** | **Компот из облепихи** | **150** | **23,32** | **-** | **-** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  |
| **Сб.Москва 2017,№71** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **40** |  | **60** |  |
| **ТТК №490,№365 Москва 2016** | **Котлета «Петушок»**  | **-** | **-** | **70** | **126** |
| **№323,365, Москва 2016** | **Биточки рубленные из птицы**  | **50** | **90,49** | **-** | **-** |
| **№450, Пермь 2013** | **Соус белый с овощами** | **20** | **39,71** | **30** | **59,54** |
| **Сб.Москва 2017,№303** | **Каша вязкая перловая** | **120** | **108,01** | **150** | **134,96** |
| **ТТК №2097** | **Напиток из свежемороженой ягоды (горячий или охлажденный)** | **180** | **90,13** | **200** | **100,5** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **20** | **29,36** | **30** | **44,04** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **64,05** |
|  | **УЖИН** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка сладкая в ассортименте** | **-** | **-** | **50** | **104,34** |
| **Промышленный выпуск** | **Булочка Российская в ассортименте** | **50** | **103,62** | **-** | **-** |
| **ТТК №419, Москва 2016** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **200** | **101,0** |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**