****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 7**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | **САД** |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  |
| **Сб.Москва 2017, №120** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **150** | **61,63** | **180** | **93,02** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **180** | **40,66** | **200** | **45,28** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **76,8** | **200** | **103,56** |
|  | **ОБЕД** |  |
| **ТТК №2134** | **Салат «Витаминка»** | **30** | **13,57** | **50** | **22,63** |
| **Сб.Москва 2017, №112** | **Суп с макаронными изделиями и картофелем** | **160** | **62,56** | **200** | **78,2** |
| **Сб.Москва 2016, №277** | **Тефтели рыбные тушеные** | **60** | **62,66** | **80** | **83,46** |
| **Сб.Москва 2017, №304** | **Рис отварной** | **110** | **153,53** | **130** | **181,49** |
| **Сб.Москва 2017, №328** | **Соус молочный** | **20** | **26,0** | **20** | **26,0** |
| **Сб.Москва 2017, №350** | **Кисель из ягод** | **150** | **75,44** | **200** | **108,04** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **20** | **46,76** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ** **ПОЛДНИК** |  |
| **№ 209,Москва 2017** | **Яйца вареные** | **30** | **47,13** | **50** | **78,55** |
| **ТТК №2159,2162** | **Пудинг из творога с соусом шоколадным** | **110/20** | **264,44** | **130/20** | **336,61** |
| **Сб.Москва 2004, №684** | **Чай без сахара** | **180** | **0,52** | **200** | **0,65** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
|  | **УЖИН** |  |  |  |  |
| **Промышленный выпуск** | **Печенье овсяное** | **30** | **90,49** | **40** | **120,75** |
| **ТТК №721** | **Чай с молоком без сахара** | **-** | **-** | **200** | **45,28** |
| **Пром.выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **60,6** | **-** | **-** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**