****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**МБДОУ № \_\_\_\_\_\_\_**

**МЕНЮ**

**ЕЖЕДНЕВНОЕ День 9**

**Возрастная категория детей \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Время пребывания детей** (с 12-ти часовым пребыванием)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № сборника рецептур | **Наименование блюда** | **ЯСЛИ** | | **САД** | |
| Объем порции блюда | Энергетическая ценность  (Ккал) | Объем порции блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|  | **ЗАВТРАК** |  | | | |
| **ТТК №907** | **Сырники из творога с повидлом** | **60/10** | **111,08** | **60/10** | **111,08** |
| **Сб.Москва 2017, №173** | **Каша вязкая молочная пшенная** | **80** | **78,68** | **130** | **156,08** |
| **Промышленный выпуск** | **Батон нарезной** | **25** | **59,38** | **25** | **59,38** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6гн** | **Чай с молоком с сахаром** | **180** | **47,7** | **200** | **53** |
|  | **2-Й ЗАВТРАК** |  | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Сок фруктовый в ассортименте** | **150** | **76,8** | **200** | **103,56** |
|  | **ОБЕД** |  | | | |
| **Сб.Москва 2016, №46** | **Винегрет овощной** | **40** | **37,63** | **50** | **46,92** |
| **Сб.Москва 2016, №95** | **Суп с рыбными консервами** | **150** | **105,34** | **200** | **133,78** |
| **№268,№366 Москва 2017,2016** | **Котлеты, биточки, шницель** | **50** | **101,41** | **70** | **124,94** |
| **№366, Москва 2016** | **Соус томатный** | **20** | **15,15** | **30** | **22,7** |
| **Сб.Москва 2016, №339** | **Пюре картофельное** | **120** | **106,26** | **150** | **133,28** |
| **Сб.Новосибирск 2020, №54-6хн** | **Компот из изюма** | **180** | **68,49** | **200** | **76,1** |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб ржаной** | **30** | **44,04** | **30** | **44,04** |
|  | **УПЛОТНЕННЫЙ**  **ПОЛДНИК** |  | | | |
| **Сб.Москва 2017, №71** | **Овощи натуральные свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **30** |  | **50** |  |
| **Сб.Москва 2016, №321** | **Плов из птицы(цыпленок бройлер)** | **150** | **226,06** | **180** | **286,67** |
| **ТТК №2140** | **Компот из компотной смеси** | **160** | **66,16** | **200** | **82,7** |
| **Промышленный выпуск** | **Фрукты свежие (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)** | **95** |  | **100** |  |
| **Промышленный выпуск** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **46,76** | **40** | **93,52** |
|  | **УЖИН** |  | | | |
| **Промышленный выпуск** | **Печенье сахарное** | **20** | **64,05** | **20** | **64,05** |
| **Сб.Москва 2016, №419** | **Молоко кипяченое** | **150** | **75,75** | **200** | **101,00** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Энергетическая ценность рациона питания на одного ребенка (Ккал):** | | |  |  |  |

**Заведующая МБДОУ (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Шеф-повар (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**