



УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №61
Л.Н.Дыгало
09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1-я младшая группа №1 (с 2 до 3 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Занятия со специалистами, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-09.35
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00

Режим дня в группах от 2-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №61

И.Н.Дыгало

«07» 09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2-я младшая группа №4 (с 3 до 4 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.20
Занятия со специалистами, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-11.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00

Режим дня в группах от 2-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ г.Иркутска

детский сад №61

Л.Н.Дыгало

« 09 » 09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа №5 (с 4 до 5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час», «Клубный час»	16.00-16.30
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00
Игры, уход домой	18:30–19:00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00

Режим дня в группах от 2-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ г.Иркутска

детский сад №61

Л.Н. Дыгало

09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №2 (5-6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	8.50-10.55
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час», «Клубный час»	16.00-16.35
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:05–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00

Режим дня в группах дошкольного возраста рассчитан на 12- часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ г.Иркутска
детский сад №61
Я.Н.Дыгало
09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Разновозрастная группа №3
компенсирующей направленности для детей с ТНР (с 5 до 8 лет)

Содержание	Время	
	5-6 лет	6-8 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00–8:30	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	8.50-10.55	8.50-11.00
Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 -12.30	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час», «Клубный час»	16.00-16.35	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.35-17.05	16.35-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:05–18:30	17:05–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:00	18:30–19:00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00	19:00-20:00
Теплый период года		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00	19:00-20:00



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ г.Иркутска
 детский сад №61
 Л.Н.Дыгало
 20.09.24 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа №6 (с 6 до 8 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	8.50-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 -12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00–15:30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час», «Клубный час»	16:00–16:40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:10–18:30
Игры, уход домой	18:30–19:00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, «Литературный час»	16.00-16.40
Вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10-19.00
Уход домой	до 19.00
<i>Дома - Прогулка</i>	19:00-20:00

Режим дня в группах дошкольного возраста рассчитан на 12- часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями детей, обеспечивает их хорошее самочувствие и активность, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.