

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД.



Мы очень рады всех вас видеть! Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребёнка – он идёт в детский сад. И для того чтобы адаптация его к новым условиям прошла как можно спокойнее и быстрее, вы должны знать больше об особенностях этого сложного периода.

В возрасте 2-3 лет у ребёнка всё взаимосвязано: состояние здоровья и эмоциональный настрой, физическое и нервно-психическое развитие. Это самый благодатный возраст - наиболее ощутимы изменения: малыш начал разговаривать, сам собирать или разбирать пирамидку, задавать первые вопросы: «почему?», «куда?». И это далеко не всё. Необходимое развитие в это время малыш получает через игрушки, самое важное занятие для него - игра. И родителям надо понимать, что добиваться желаемого можно через предложение: «Давай поиграем!». Мы же здесь постоянно играем с детьми, потому что именно в игре они знакомятся с окружающим миром, изобразительной деятельностью, конструированием, художественной литературой. В игре же происходит и развитие речи малышей.

Обычно период адаптации детей к условиям ДОО не превышает двух месяцев. Но для того чтобы он прошёл без лишних потрясений, мы все должны постараться максимально избавиться новичков от травмирующих их факторов.

Что же для этого нужно?

- Соблюдайте самое важное правило: **спокойная мама — спокойный ребенок**. Отдавая сына или дочку воспитателю, попытайтесь сохранять спокойствие, потому что дети очень хорошо чувствуют эмоциональное состояние. Если мама привела ребенка, раздела и все время оттягивает момент расставания, она дает повод малышу для страха и волнений. Совет: настройте себя на расставание заранее, помните, что это неизбежно. Переодели ребенка, поцеловали, пообещали, что обязательно заберете его из детского сада и быстренько ушли — вот правильный алгоритм действий в первые дни.
- **Посещайте детский сад регулярно**. Чтобы ребенок быстрее адаптировался, нужно водить его в детсад каждый день. Только болезнь может стать веской причиной непосещения ДОО.
- Дайте ребенку **«оберег»** — вещь, которая будет напоминать ему о доме, например, мамин шарфик, мягкую игрушку. Можно дать «ключ от дома», без которого, пока не заберете малыша из садика, домой не попадете.
- **Никогда не обсуждайте** то, что **не устраивает вас** в детском саду при ребенке.
- Если расставание с мамой проходит тяжело, то **рекомендуется приобщить папу, бабушку** или кого-нибудь из родственников, чтобы они отводили малыша в детсад.

- **Нельзя пугать ребенка.** Часто родители пугают своих детей детсадом: «Вот не будешь слушаться меня — пойдешь завтра в садик». Задумайтесь, разве место, которым пугают, способно вызвать позитивные эмоции?
- **Нельзя наказывать за слезы при расставании.** Никогда не сердитесь на ребенка за то, что он не хочет идти в детсад и плачет. Это вполне нормальная реакция для детей 2-3 лет. Лучше поцелуйте, обнимите его и еще разок уверьте, что вы его очень любите и обязательно заберете из детсада.
- **Нельзя обещать ребенку то, что потом не сможете выполнить.** Например, если мама сказала, что заберет сразу после обеда, то она должна так и поступить. Из-за невыполненного обещания у детей часто случаются истерики. Как же тут не плакать, если мама обещала и не пришла, может она собирается оставить в садике на ночь. Таким образом можно навсегда потерять доверие ребенка. Лучше говорить конкретно, что забрать сможете только вечером и не давать «пустых» обещаний.

В процессе нашего с вами общения будут возникать различные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь, подходите к нам и спрашивайте. Мы с удовольствием на них ответим, а если нужно, проведём консультацию.

Как лучше разговаривать родителям с ребёнком

(Т.Н.Рожкова, К.Р.Овсеян)

Нельзя говорить	Лучше сказать
Тебе понравился детский сад? Дети? Воспитатель?	Что тебе понравилось больше всего? С кем бы ты хотел играть? Какие игрушки тебе понравились?
Придёшь сюда ещё?	Какую игрушку мы принесём из дома завтра, когда снова придём?
Я понимаю, что тебе здесь плохо (тоскливо, не нравится), но ты уж потерпи (так надо).	Как здорово, теперь ты, как папа (мама), ходишь на работу. Ты у меня совсем взрослый!
Тебя обижали? Тебе плохо было? Ты плакал?	Я же обещала прийти во время прогулки (обеда, после сна), и я пришла! Во что вы играли?
Что вы сегодня делали?	Вы сегодня лепили или рисовали?
Что вы сегодня кушали?	На завтрак была каша или яйцо?
При буйных детских фантазиях, нельзя: Зачем ты меня обманываешь! Этого не может быть! Зачем ты врешь! Это некрасиво!	То, что ты рассказываешь, это же, «как будто», «понарошку». Ведь так?!

Книги для тех, кто впервые идет в детский сад

Первый поход в детский сад — это всегда стресс и для родителей, и для ребёнка. К счастью, сейчас появились книги, которые помогают проговаривать и обсуждать те переживания, с которыми дети могут столкнуться в этот период.

**Одри Пенн
«Поцелуй в ладошке»**



**Фелисити Брукс
«Маша и Миша идут в детский сад»**



**Анна Дьюдни
«Лاما в садике без мамы»**



**«Матюша идет в детский сад»
Ирина Зартайская**



**«Остановка – детский сад»
Наталья Карпова**



**«Мишка-Ушастик в детском саду»
Чеслав Янчарский**

