

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная группа для детей от 6 до 8 лет с ТНР
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:00
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Непосредственно образовательная деятельность.	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
подготовительная группа для детей от 6 до 8 лет
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:00
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Непосредственно образовательная деятельность.	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62

Утверждаю

/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа для детей от 4 до 6 лет с ТНР
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:00
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Непосредственно образовательная деятельность. Логочас.	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
старшая группа для детей от 5 до 6 лет с ТНР
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:00
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Непосредственно образовательная деятельность. Логочас.	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
 / Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
 старшая группа для детей от 5 до 6 лет
 (холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:00
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:00 – 8:10
Самостоятельная деятельность	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Самостоятельная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Непосредственно образовательная деятельность	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:30 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

Утверждаю
 заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
 _____ / Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
 средняя группа для детей от 4 до 5 лет
 (холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:20
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 12:00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:30 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:00 – 15:10
Непосредственно образовательная деятельность	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:00 – 18:10
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:10 – 18:30
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:30 – 19:00

заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62

Утверждаю

/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
вторая младшая группа для детей от 3 до 4 лет
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:20
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 11:40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10 – 15:10
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:00 – 18:05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:05 – 18:35
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:35 – 19:00

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа для детей от 2 до 4 лет
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:20
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 11:40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10 – 15:10
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:00 – 18:05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:05 – 18:35
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:35 – 19:00

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад № 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
первая младшая группа для детей от 2 до 3 лет
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:20
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 11:40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10 – 15:10
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:00 – 18:05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:05 – 18:35
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:35 – 19:00

Утверждаю
заведующий МБДОУ г. Иркутска детский сад 62
/ Гярвите Я.И.



Режим пребывания детей в ДОУ
разновозрастная группа для детей от 0,8 до 2 лет
(холодный период года)

Прием, осмотр, самостоятельность деятельность детей	7:00 – 8:20
Музыкально – ритмическая гимнастика (по расписанию)	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность	9:00 – 10:00
Самостоятельная деятельность	10:00 – 10:30
Второй завтрак	10:30 – 10:45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	10:45 – 11:40
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон (образовательная деятельность в режимных моментах)	12:10 – 15:10
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Самостоятельная деятельность (образовательная деятельность в режимных моментах)	16:00 – 18:05
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18:05 – 18:35
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18:35 – 19:00