

## Про моторику.



### 22 упражнения для развития моторики

Чтобы ребенку было проще начинать писать, нужно развивать пальчики, способность к ориентированию в пространстве, к мелким и точным движениям, анализу пространства, четкому различению похожих элементов... Предлагаем вам подборку несложных упражнений для развития мелкомоторных навыков примерно от 4 до 7 лет.

1. Перелистываем страницы книги. Не толстые, а обычные. Это упражнение легко совмещается с обучением счету. Главное, подобрать книгу с «ненужными» страницами)
2. Разбираем смешанные крупы. Фасоль и нут для маленьких. Гречка и чечевица для детей постарше. Можно разбирать бисер, но это более сложно)
3. Пришиваем пуговицы. Размер пуговицы и иглы подбираем под возможности ребенка.
4. Зашиваем свои вещи. Конечно, несколько раз объясняем,

показываем, а потом оставляем в покое. Перешивать за ребенком не нужно.

5. Вышивка бусинами или бисером.

6. Развязываем разные узлы. На шнурках, лентах, пакетах, веревках.

7. Плетем простые фенечки и браслеты из ниток, шнура (паракорда).

8. Различные виды мозаик (разной формы, размера) помогут в процессе развития моторики

9. Конструктор (там, где нужно винтики с шайбами соединять).

10. Выжигание. Причем можно прямо лупой выжигать – это сложнее.

11. Опять же, большая коробка с пуговицами. Найти пару одинаковых пуговиц. Очень хорошо для развития логического мышления, внимания, зрительного восприятия, умения сравнивать, находить сходства и различия.

12. Есть такие штуки, называются «кулак обезьяны» (это шарик, оплетенный шнуром на веревочке). Если вы владеете волшебством оплетения шариков, то оплетите детям шары для пинг-понга или другие нетяжелые шары. Ими интересно играть, ловя сам шар. Особенно на ходу.

13. Распускать материал на ниточки. Чем взрослее ребенок, тем тоньше ниточки должны быть.

14. Чистка фруктов-овощей, обрывание хвостиков у

клубники.

15. Собираание мелких ягод. Очень полезно и вкусно

16. Для девочек: рисовать и вырезать одежду на бумажных кукол.

17. Заклеивать скотчем порванные книги.

18. Микродомики для кукол. С микромебелью. Чтобы обставить комнату, нужно изрядно напрячься. Чем старше ребенок, тем меньше предметы.

19. Рвем старую бумагу на мелкие-мелкие кусочки. Чем мельче, тем веселее.

20. Опять девочкам. Красим ногти. Не обязательно лаком)

21. Плетем косы. Как всегда, все мельче и мельче. И сложнее. Из 3, 4 и 6 прядей.

22. Замечательный метод развития мелкой моторики – лепка из различных видов пластилина, соленого теста, мастики и т.д.

Необходимо учить ребенка лепить разными способами – из целого куска путем «оттягивания» нужных деталей, из кусочков и фрагментов – путем «примазывания» отдельных частей к основному или друг к другу.

**Добавляйте свои варианты.**