

### «У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

### «Капуста»

Что за скрип?  
пальцы

Сжимать и разжимать

Что за хруст?

Это что ещё за куст?  
ладоней, пальцы – «бутоном»

Соединить основания

Покружить ими.

Как же быть без хруста?

Сделать из пальцев шар

Если я капуста!

### «Салат».

Мы морковку чистим- чистим, (Энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).

Мы морковку трём-трём, (Прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).

Сахарком её посыплем («Посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).

И сметанкою польём. (Кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).

Вот какой у нас салат, Протягивают ладони вперёд).

Витаминами богат! (Поглаживают ладошкой живот)

### «Огород»

Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку – разминание фаланги одного пальца; направление массажных движений – от ногтевой

фаланги к основанию пальца  
Вырос у нас чеснок , указательный  
Перец, томат, кабачок, средний  
Тыква, капуста, картошка безымянный  
Лук и немножко горошка. мизинец  
Овощи мы собирали, мизинец  
Ими друзей угощали, безымянный  
Квасили, ели, солили, средний  
С дачи домой увозили. указательный  
Прощай же на год, большой палец левой руки  
Наш друг – огород! большой палец правой руки

### «Овощи»

В огород пойдем, маршировать на месте  
Урожай соберем. идти по кругу, взявшись за руки  
Мы морковки натаскаем, имитировать, как таскают  
И картошки накопаем, копают  
Срежем мы кочан капусты срезают  
Круглый, сочный, очень вкусный. показать руками  
Щавеля нарвем немножко «рвут»  
И вернемся по дорожке. идти по кругу, взявшись за руки

### «Репка»

Тянут, тянут бабка с дедкой  
за ногтевые фаланги

*Вытягивание пальцев*

Из земли большую репку:

Вот пришла бы наша внучка,  
прикасаются друг к другу.

*Одноимённые пальцы*

Помогла б собачка Жучка.

Где же кошка, мышка – крошка?

Хоть держалась крепко,

Вытянута репка.

### **«В нашем огороде»**

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

*(сжимаем – разжимаем пальцы)*

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

*(загибаем пальцы, начиная с большого)*

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

*(сжимаем – разжимаем пальцы)*

**«Чищу овощи для щей»** *(вертикальные движения руками, словно отряхиваем земли)*

Сколько нужно овощей?*(пожимают плечами)*

Три картошки, *(загибаем три пальца на левой руке)*

Две морковки, *(загибаем еще два пальца)*

Луку полторы головки, *(загибаем пальцы на правой руке)*

Да петрушки корешок, *(еще один палец на правой руке)*

Да капустный кочешок *(загибаем палец)*

Потеснись-ка ты, капуста, *(“раздвигаем” в сторону капусту)*

От тебя в кастрюле густо!

Раз! *(выставляем большие пальцы рук)*

Два! *(указательные - другие в кулаке)*

Три! *(выставляем средние пальцы рук)*

Огонь зажжен, *(хлопаем)*

Кочерыжка, кочерыжка, *(показать большой палец)*

Выйди вон! *(спрятать руку с «кочерыжкой» за спину)*

### **Пальчиковые игры по теме: «Фрукты»**

Будем мы варить компот

Фруктов нужно много. Вот: Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают»

Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить.  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим, сахарок. Загибают пальчики по одному, начиная с  
большого.  
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ Опять «варят» и «мешают»

### **«Апельсин»**

Мы делили апельсин  
(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)  
Много нас – а он – один  
Эта долька – для ежа  
(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)  
Эта долька – для чижа  
Эта долька – для котят  
Эта долька - для утят  
Эта долька - для бобра  
А для волка – кожура!  
(встряхиваем обе кисти)

### **«На базар ходили мы»**

На базар ходили мы,  
Много груш там и хурмы,  
Есть лимоны, апельсины,  
Дыни, сливы, мандарины,  
Но купили мы арбуз –  
Это самый вкусный груз!  
Соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, по одной  
паре пальцев на каждую стихотворную строчку;  
При этом ладони не соприкасаются.  
-мизинцы  
-безымянные  
-средние  
-указательные

-большие

-пальцы сжимаются в кулак, а большой отводится вверх

Этот пальчик – апельсин, *(поочередно загибать пальцы)*

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас. *(показывают ладошками вокруг и на себя)*

### **«Палец толстый и большой»**

Палец толстый и большой *(поочередно загибать пальцы)*

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Средний пальчик – самый меткий:

Он сбивает сливы с ветки.

Безымянный поедает,

А мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает. *(поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)*

### **«Яблонька»**

У дороги яблонька стоит, Руки сплести над головой, пальцы разжаты.

На ветке яблочко висит. Сложить запястья вместе.

Сильно ветку я потряс, Руки над головой, движения вперед-назад.

Вот и яблочко у нас. Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.

В сладко яблочко вопьюсь,

Ах, какой приятный вкус. Соединить запястья, ладони развести.

### «Осенний сад»

Прекрасен наш осенний сад.

*(Идут по кругу.)*

В нём слива есть и виноград.

На ветках, как игрушки,  
*вверх.)*

*(Поднимают руки*

И яблоки, и груши.

А к ночи веет холодок

*(Машут руками.)*

И желтый лист шуршит у ног.  
*ногами.)*

*(Идут, шаркая*