

Картотека  
Пальчиковая гимнастика как средство развития речи детей  
(младший/средний возраст)

Месяц	Тема	Упражнения по развитию речевого ритма и мелкой моторики	
Сентябрь 1 неделя	Игрушки	<p>Хлоп, хлоп, Раз, два, три, Быстро ключик поверни.</p> <p>Хлоп, хлоп, Раз, два, три, И игрушку заведи!</p>	<p>(Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Наклонять поднятые ладони вправо-влево, имитировать качание маятника часов)</p> <p>(Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Пальцы соединить в щепоть, имитировать завод игрушки)</p>
Сентябрь 2 неделя	Осень	<p>Если листья пожелтели, Дождь холодный моросит, Птицы к югу полетели, Значит осень к нам спешит.</p>	<p>(Сжимать-разжимать кисти рук) (Совершать лёгкие колебательные движения пальцами) (Ладони повернуть к себе, большие пальцы выпрямить и переплести – «птичка», остальными пальцами совершать колебательные движения) (Хлопнуть в ладоши и вытянуть руки вперед ладонками вверх)</p>
Сентябрь 3 неделя	Деревья	<p>Вот деревья: Клен, рябина, липа, Дуб, береза, вяз, Ясень, тополь, елка, пихта, Мы в лесу встречаем вас.</p>	<p>(Сжимать-разжимать кисти рук) (Поочередно загибать все пальцы на правой руке) (Поочередно загибать все пальцы на левой руке) (Поочередно загибать все пальцы на обеих руках) (Сжимать-разжимать кисти рук)</p>

<p>Сентябрь 4 неделя</p>	<p>Грибы Ягоды</p>	<p>Поищу на грядке я,  Где клубничка сладкая.  А потом ещё малинку  Соберу в свою корзинку.  Урожай несу из сада-  Мама будет очень рада!</p>	<p>(Соединять все пальцы правой руки по очереди с большим)  (Соединять все пальцы левой руки по очереди с большим)  (Соединять все пальцы правой руки по очереди с большим)  (Соединять все пальцы левой руки по очереди с большим)  (Соединять все пальцы правой руки по очереди с большим)  (Соединять все пальцы левой руки по очереди с большим)</p>
<p>Октябрь 1 неделя</p>	<p>Овощи</p>	<p>Мы пришли в огород,  Что тут только не растёт:  Тыква, репка и чеснок, Лук, капуста, кабачок, Помидор и огурец.  Вот хозяин – молодец!</p>	<p>(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках)  (Хлопнуть в ладони, развести руки в стороны)  (Поочередно сгибать пальцы сначала правой, а затем левой руки, начиная с большого)  (Руки сжаты в кулаки, большие пальцы подняты вверх)</p>
<p>Октябрь 2 неделя</p>	<p>Фрукты</p>	<p>У бабушки в деревни  Растёт фруктовый сад.  Там на деревьях сливы  И яблоки висят,  И груши прямо с дерева</p>	<p>(Руки на столе ладонями вниз. Разводить пальцы правой руки в стороны)  (Руки на столе ладонями вниз. Разводить пальцы левой руки в стороны)  (Руки, согнутые в локтях, поднять вверх, пальцы широко развести в стороны)  (Опустить капли вниз, свободно свесив пальцы)  (Повернуть ладони вверх, пальцы расслаблены)</p>

		Могу я собирать.  Как хорошо у бабушки  Мне летом отдыхать!	(Имитировать руками сбор урожая)  (Хлопнуть в ладоши)  (Развести руки в стороны)
Октябрь 3 неделя	Хлеб	Рос сперва на воле в поле,  Летом цвел и колосился,  А потом обмолотили,  Он в зерно вдруг превратился.  Из зерна – в муку и тесто, В магазине занял место.  Вырос он под синим небом,  А пришел на стол к нам – хлебом.	(Слегка покачивать руками, ладонями вверх)  (Постукивать кулачками друг о друга)  (Сжимать – разжимать кулаки)  (Вытянуть руки вперед, ладонями вверх)  (Поднять руки вверх)  (Сжимать – разжимать кулаки)  (Вытянуть руки вперед, ладонями вверх)
Октябрь 4 неделя	Домашние животные	Наша кошка из окошка  Наблюдает за дорожкой.  Там гуляет очень злой  Пёс лохматый и большой.	(Соединить все пальцы правой руки с большим)  (Соединить все пальцы левой руки с большим)  (Соединить все пальцы обеих рук с большими)  (Правой рукой изобразить «собаку»: большой палец поднять вверх, указательный согнуть и прижать к остальным пальцам)
Ноябрь 1 неделя	Транспорт	Называть я транспорт буду:  Поезд, лодка, самолёт...  Про автобус не забуду  И машину-вездеход.	(Ладони прижаты друг к другу: делать перетирающие движения (вперед-назад))  (Соединять последовательно большие, указательные и средние пальцы обеих рук между собой)  (Соединить безымянные пальцы обеих рук)  (Соединить мизинцы обеих рук)

<p>Ноябрь 2 неделя</p>	<p>Книжка-сказка</p>	<p>Будем пальчики считать Будем сказки называть:</p> <p>Эта сказка – «Теремок», Эта сказка – «Колобок», Эта сказка – «Репка»</p> <p>Про внучку и про дедку.</p> <p>«Волк и семеро козлят» -</p> <p>Этим сказкам каждый рад!</p>	<p>(Хлопать ладонями друг о друга)</p> <p>(Одновременно соприкоснуться кончиками одноименных пальцев рук, основания ладоней прижаты друг к другу)</p> <p>(Выполнить быстрые хлопки руками)</p> <p>(Постукивать кулачками друг о друга)</p> <p>(Сжимать – разжимать кулаки)</p>
<p>Ноябрь 3 неделя</p>	<p>О ребёнке</p>	<p>Этот пальчик — дедушка</p> <p>Этот пальчик — бабушка</p> <p>Этот пальчик — папочка</p> <p>Этот пальчик — мамочка</p> <p>Этот пальчик — я</p> <p>Это вся моя семья!</p>	<p>(Массировать большие пальцы на обеих руках)</p> <p>(Массировать указательные пальцы на обеих руках)</p> <p>(Массировать средние пальцы на обеих руках)</p> <p>(Массировать безымянные пальцы на обеих руках)</p> <p>(Массировать мизинцы на обеих руках)</p> <p>(Сжимать, разжимать кулаки)</p>
<p>Ноябрь 4 неделя</p>	<p>Обувь</p>	<p>Надеваю я сапожки,</p> <p>Вниз по лесенке бегу.</p> <p>Сосчитаю все ступеньки,</p> <p>Ни одну не пропущу:</p> <p>//</p> <p>Топ-топ-топ,</p>	<p>(Сжимать, разжимать кулаки)</p> <p>(Поднять руки вверх, затем, опуская руки вниз, совершать колебательные движения пальцами)</p> <p>(Поочередно соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Поочередно соединять пальцы левой руки с большим)</p> <p>(Выполнить медленные хлопки руками)</p> <p>(Произнести быстро)</p>

		<p>///</p> <p>Топ-топ.</p>	<p>(Выполнить быстрые хлопки руками)</p> <p>(Произнести медленно)</p>
Декабрь 1 неделя	День-ночь	<p>Утро, день, вечер, ночь- Убежали сутки прочь.</p> <p>Чтоб о сутках не жалеть, Нужно каждый час беречь,</p> <p>Чтоб успеть потанцевать, Почитать, порисовать, Поиграть с друзьями И помочь маме.</p>	<p>(Поочередно сжимать- разжимать ладони)</p> <p>(Поочередно разгибать по одному пальцы на обеих руках)</p> <p>(Загибать пальцы на правой руке начиная с мизинца)</p>
Декабрь 2 неделя	Зима	<p>Падают первые с неба снежинки,</p> <p>Легкие-легкие, словно пушинки,</p> <p>Медленно, плавно на землю ложатся,</p> <p>Белым ковром под ногами искрятся.</p>	<p>(Поднятые вверх руки медленно опустить вниз, совершая легкие колебательные движения пальцами)</p> <p>(Соединить последовательно пальцы обеих рук, начиная с больших)</p> <p>(Соединить вместе пальцы обеих рук поворачивать то вверх, то вниз)</p> <p>(Положить ладони на стол, пальцы широко развести в стороны; легко барабанить пальцами по столу)</p>
Декабрь 3 неделя	Ёлочка	<p>Перед нами елочка:</p> <p>Шишечки, иголки.</p> <p>Шарики, фонарики,</p> <p>Зайчики и свечки,</p> <p>Звезды, человечки.</p>	<p>(Растопырить пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак)</p> <p>(Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу)</p> <p>(Приподнять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу)</p> <p>(Приподнять средние пальцы, другие крепко прижать к столу)</p> <p>(Приподнять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу. Приподнять мизинцы.</p>

			Хлопнуть ладонями по столу)
Декабрь 4 неделя	Снеговик	Раз, два, три, четыре, пять,  Мы во двор пришли гулять.  Бабу снежную лепили,  Птичек крошками кормили,  С горки мы потом катались,  А еще в снегу валялись.  Все в снегу домой пришли.  Съели суп, и спать легли.	(Загибать пальцы начиная с большого)  («Идти» по столу указательным и средним пальчиками)  («Лепить» комочек двумя ладонями)  («Крошить хлебушек»)  (Проводить указательным пальцем правой руки по ладони левой)  (Положить ладошки на стол то одной, то другой стороной)  (Движения воображаемой ложкой)  (Руки под щеку)
Январь 1 неделя	Новый год	В зале шум,  веселый смех,  Настроенье есть у всех.  Новый год в саду встречаем,  Всех на праздник приглашаем.	(Хлопать ладонями друг о друга)  (Сжимать, разжимать кулаки)  (Соединять пальцы обеих рук по очереди с большими)  (Ладони повернуть от себя, пальцы переплести между собой – «елка»)  (Развести руки в стороны)
Январь 2 неделя	Зимние развлечения	Мы лепили снежный ком,  Ушки сделали потом.  Вместо глаз – угольки нашлись для нас.  Кролик вышел как живой: И с хвостом, и с головой.  За усы не тяни – Из соломинки они.	(Имитируем лепку комочка)  (Указательным и большим пальцем делаем прищепы)  (Сложить пальцы в щепоть)  (Имитируем поглаживание кролика, указательные пальчики «трепещут»)  (Имитируем движения: щепотью тянем усики)

		Длинные, блестящие, Точно настоящие.	
Январь 3 неделя	Белый медведь	Белый медвежонок маленький  Никогда не носит валенки: Не боится он ходить пешком  Прямо по сугробам босиком.	(Поочередно соединять пальцы обеих рук с большим)  («Ходить» пальцами правой руки по ладонке левой)  (Сжимать – разжимать кулачки)
Февраль 1 неделя	Животные жарких стран	Если в жаркую страну Я случайно попаду,  То увижу там шакала,  Кенгуру, гиппопотама,  Обезьяну, тигра, льва,  Крокодила и слона.  Хорошо живется им –  Не бывает снежных зим.	(Сжимать – разжимать кулачки)  (Соединить все пальцы обеих рук с большими, образуя «бинокль», поднести к глазам)  (Раскрыть большой и указательный пальцы правой руки)  (Раскрыть средний, безымянные пальцы и мизинец)  (Раскрыть большой и указательный пальцы левой руки)  (Раскрыть средний, безымянный пальцы и мизинец левой руки)  (Хлопнуть в ладонки, развести руки в стороны)
Февраль 2 неделя	Море Обитатели	Приплывали две севрюги,  У них спины, словно дуги  Налетели с двух сторон  Ты, акула, выйди вон!	(Двумя ладонями изобразить, как плывут рыбы)  (Выгнуть ладони тыльной стороной вверх)  (Изобразить, как севрюги плывут навстречу друг другу)  (Делать толчок ладонями от груди)
Февраль 3 неделя	23 февраля	Праздник защитников Родины нашей  Будет страна в этот день отмечать,	(Соединять пальцы правой руки с большим)  (Соединять пальцы левой руки с большим)

		Хочется воинам смелым, отважным	(Соединять пальцы обеих рук с большими)
		Мирного неба в стране пожелать.	(Соединять пальцы обеих рук с большими)
Февраль 4 неделя	Семья	У нас живет большая	(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках: соединить одноименные пальцы рук, образуя шар)
		И дружная семья:	(Соединить пальцы обеих рук в рукопожатии)
		Папа, мама, бабушка, Дедушка и я.	(Разъединить руки, поочередно сгибать пальцы правой руки, начиная с большого)
		На меня похожий, Забавный младший брат.	(Поочередно сгибать пальцы левой руки, начиная с большого)
		Он подросток и ходит	(Разжать кулаки, подняв пальцы обеих рук вверх)
		Со мною в детский сад.	(Сложить руки «домиком»)
Март 1 неделя	Мама	Первые подснежники	(Подушечки пальцев обеих рук сомкнуты. Ладони округлены – «тюльпан»)
		Я в руках несу.	(Сжать обе руки в кулаки)
		Нежные цветочки	(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу)
		Маме подарю.	(Вытянуть руки вперед, не меняя предыдущего положения кистей)
		Будь всегда красивой,	(Развести руки в стороны)
		Нежной, как цветы!	(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу)
		Хорошо, что рядом	(Соединить ладони, прижать)
		Есть со мною ты!	(Разъединить ладони, вытянуть руки вперед ладонями вверх)
Март	Весна	Звенит капель,	(Ритмично соединять сразу



2 неделя	Сосульки	<p>Журчат ручьи, И солнце прогревает.</p> <p>К нам возвращаются грачи,</p> <p>И снег повсюду тает.</p>	<p>все пальцы с большим)</p> <p>(Пальцы бегут по столу) (Скрестить руки, развести в стороны пальцы – «солнце»)</p> <p>(Ладони повернуть к себе и скрестить, прижав большие пальцы друг к другу, - «птичка»)</p> <p>(Прижать ладони, а затем, разъединив их, описать руками круг)</p>
Март 3 неделя	Перелетные птицы	<p>Снова осень наступает.</p> <p>И до следующей весны</p> <p>В птичьих стаях улетают</p> <p>Ласточки, скворцы, грачи, Лебеди и журавли.</p>	<p>(Касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)</p> <p>(Касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого)</p> <p>(Касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)</p> <p>(Касаться стола подушечками пальцев левой руки, начиная с большого)</p>
Март 4 неделя	Весна Солнышко	<p>Снова солнце в небе улыбается,</p> <p>Снег растаял, ручейки звенят,</p> <p>И подснежник первый пробивается,</p> <p>С юга птицы с песнями летят.</p>	<p>(Соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Соединять пальцы левой руки с большим)</p> <p>(Ладони повернуть вверх, пальцы сложить лодочкой, запястья рук прижать друг к другу; разъединить пальцы, постепенно отодвигая их друг от друга)</p> <p>(Ладони повернуть к себе, большие пальцы выпрямить и переплести - «птичка», остальными пальцами совершать колебательные движения)</p>
Апрель 1 неделя	Жилище Дом	<p>Посмотрите: это дом- С крышей, дверью и окном, И с крылечком, и с трубой,</p>	<p>(Сжимать- разжимать кулаки)</p> <p>(Показать крышу, хлопнуть в</p>

		<p>Цвет у дома – голубой</p> <p>Заходите смело в дом!</p> <p>-Приглашаете? Войдем!</p>	<p>ладоши 8 раз)</p> <p>(Сжимать- разжимать кулаки)</p> <p>(«Ходить» пальцами правой руки по ладошке левой)</p> <p>(«Ходить» пальцами левой руки по ладошке правой)</p>
<p>Апрель 2 неделя</p>	<p>Космос</p>	<p>Вот немного подрасту,</p> <p>На ракете полечу.</p> <p>Космонавтом буду я,</p> <p>Звёзды в небе ждут меня.</p>	<p>(Соединить все пальцы рук с большими, начиная с указательных)</p> <p>(Соединить руки, прижав пальцы друг к другу, - «ракета»)</p> <p>(Соединить все пальцы рук с большими, начиная с мизинцев)</p> <p>(Пальцы левой руки развести в стороны, пальцы правой руки ввести между пальцами левой и сжать – «звездочка»)</p>
<p>Апрель 3 неделя</p>	<p>Зоопарк</p>	<p>Зоопарк обеда ждёт, У зверей слюна течет.</p> <p>Будут есть: Медведь — малину, Обезьяна — апельсины, Слон — бамбук, Грибочки — ёж, Тазик водорослей — морж, Будет есть павлин — червей (Только просьба пожирней), Рыбку свежую — дельфин, А морских рачков — пингвин.</p>	<p>(Растопырить пальцы и сжать в ладонь)</p> <p>(На каждую строчку загибать пальцы правой, а затем левой руки)</p>
<p>Апрель 4 неделя</p>	<p>Насекомые</p>	<p>На цветке сидит коровка,</p> <p>Но молчит и не мычит,</p> <p>И летает очень ловко,</p>	<p>(Соединить руки в запястьях, пальцы развести в стороны, немного округлить – «тюльпан»)</p> <p>(Одновременно соприкоснуться кончиками одноименных пальцев рук, основания ладоней прижаты друг к другу)</p> <p>(Развести руки, легкими</p>

		<p>Ярко красками горит...</p> <p>Потому что не земная,</p> <p>А небесная такая!</p>	<p>движениями пальцев изобразить взмахи крыльев)</p> <p>(Руки согнуть в локтях. Выпрямить пальцы правой руки, одновременно с этим пальцы левой сжать в щепоть. Затем выпрямить пальцы левой руки, а пальцы правой сжать в щепоть)</p> <p>(Соединить ладони)</p> <p>(Развести руки вверх и в стороны)</p>
Май 1 неделя	Дом Животные	<p>Кошки в доме любят жить,</p> <p>Иногда гулять ходить.</p> <p>Любит кошка у окошка Полежать, поспать немножко.</p>	<p>(Поочередно поглаживать ладони)</p> <p>(«Ходить» пальцами правой руки по ладошке левой)</p> <p>(Прижать ладони друг к другу имитируя сон)</p>
Май 2 неделя	Праздничный салют	<p>В небе праздничный салют, Фейерверки там и тут.</p> <p>Поздравляет вся страна Славных ветеранов.</p> <p>А цветущая весна Дарит им тюльпаны.</p>	<p>(Сжимать-разжимать кулаки резко выбрасывая пальцы)</p> <p>(Хлопать в ладоши на каждое слово)</p> <p>(Собирать пальцы вместе имитируя «бутон»)</p>
Май 3 неделя	Цветы	<p>На пригорке вырос мак,</p> <p>Он склонил головку так.</p> <p>Бабочка над ним порхает,</p> <p>Быстро крыльями мелькает.</p>	<p>(Руки положить на стол: правую ладонь вниз, а левую сжать в кулак. Менять положение рук)</p> <p>(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими)</p> <p>(Касаться стола подушечками пальцев правой руки, начиная с большого)</p> <p>(Сжимать – разжимать кулачки)</p>
Май 4 неделя	Лето	<p>Вот и лето наступает,</p> <p>Всех на отдых приглашает,</p>	<p>(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев)</p> <p>(Соединять одноименные</p>

		<p>Будем плавать, загорать</p> <p>И на даче отдыхать.</p>	<p>пальцы рук, начиная с больших)</p> <p>(Круговые движения кистями; затем руки ладонями вверх поднести друг к другу, мизинцы вместе)</p> <p>(Показать домик)</p>
--	--	---	---

Картотека  
Пальчиковая гимнастика как средство развития речи детей  
(старший возраст)

Месяц	Тема	Упражнения по развитию речевого ритма и мелкой моторики	
Сентябрь 1 неделя	Игрушки	<p>Хлоп, хлоп, Раз, два, три, Быстро ключик поверни.</p> <p>Хлоп, хлоп, Раз, два, три, И игрушку заведи!</p>	<p>(Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Наклонять поднятые ладони вправо-влево, имитировать качание маятника часов) (Хлопки) (Сжимать в кулаки обе руки) (Пальцы соединить в щепоть, имитировать завод игрушки)</p>
Сентябрь 2 неделя	Мой город	<p>Город – это улицы, проспекты и дома,  Площади, музеи, парков тишина,  Блеск огромных стекол праздничных витрин,  Быстрое движение Прохожих и машин.</p>	<p>(Ладонь правой руки положить на стол; производить поочередные постукивания по столу)  (Ладонь левой руки положить на стол; производить поочередные постукивания по столу) (Разводить пальцы в сторону и соединять) (Разводить пальцы в сторону и соединять) (Круговые движения руками, согнутыми в локтях) (Указательные и средние пальцы «бегут» по столу, остальные сжаты в кулак)</p>
Сентябрь 3 неделя	Осень	<p>Если листья пожелтели,  Дождь холодный моросит,  Птицы к югу полетели,</p>	<p>(Сжимать-разжимать кисти рук)  (Совершать лёгкие колебательные движения пальцами)  (Ладони повернуть к себе, большие пальцы выпрямить и переплести – «птичка», остальными пальцами</p>

		Значит осень к нам спешит.	совершать колебательные движения) (Хлопнуть в ладоши и вытянуть руки вперед ладошками вверх)
Сентябрь 4 неделя	Грибы	Мы сегодня рано встали,  За грибами в лес пошли.  Грузди, рыжики, волнушки  В кузовочке принесли.	(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках)  (Сжать кулаки, делать шагающие движения указательным и средним пальцами)  (Сложить пальцы обеих рук в щепоть)  (Округлить ладони, соединить обе руки вместе, прикасаясь мизинцами)
Октябрь 1 неделя	Овощи	Созрели овощи на грядке:  Картошка, репка, кабачок,  Фасоль, капуста, перец сладкий,  Лук и гороховый стручок.	(Сжимать – разжимать кисти рук)  (Соединять указательный, средний и безымянный пальцы правой руки по очереди с большим)  (Соединять мизинец правой руки с большим, затем указательный и средний пальцы левой руки с большим)  (Соединять безымянный палец и мизинец левой руки с большим)
Октябрь 2 неделя	Деревня (ферма)	Я на ферме просыпаюсь, Кашу ем и одеваюсь.  И бегу искать скорей Моих маленьких друзей.  У козы растёт козлёнок, У лошадки — жеребёнок. А телёнок — у коровы. Папа-бык мычит сурово.	(Сжимать-разжимать кулаки)  (Круговыми движениями тереть ладони друг о друга)  (Сжимать-разжимать указательный и средний пальцы на двух руках)
Октябрь 3 неделя	ОБЖ	Никогда не говори с незнакомыми людьми.  Не пускайте дядю в дом, Если дядя незнаком!  И не открывайте тёте, Если мама на работе!	(«Погрозить» указательным пальцем правой руки)  (Разводить пальцы в сторону и соединять)  (Сжимать и разжимать кулачки)

<p>Октябрь 4 неделя</p>	<p>Золотая осень</p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять,  Будем листья собирать.  Листья березы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины,  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем.</p>	<p>(Загибать пальчики, начиная с большого)  (Сжимать и разжимать кулачки)  (Загибать пальчики, начиная с большого)  («Шагать» пальчиками по столу)  (Сжимать, разжимать кулаки на обеих руках)</p>
<p>Ноябрь 1 неделя</p>	<p>Транспорт</p>	<p>Ракеты летают,  Плывут корабли,  И едут по трассе Грузовики.  В метро под землей Электрички гудят,  По кругу спешат  То вперед, то назад.</p>	<p>(Подушечки одноименных пальцев обеих рук сомкнуть. Ладонки немного округлить; движение сомкнутых рук вверх)  (Соединить руки, соприкасаясь краями ладоней и мизинцев – «лодочка»; Двигать руками из стороны в сторону)  (Руки перед собой согнуть в локтях, пальцы сжать в кулачки, имитировать управление рулем)  (Соединять последовательно пальцы обеих рук с большими)  (Соединять руки, развести их в стороны, описывая круг)  (Руки согнуть в локтях перед грудью, двигать руками вперед, затем назад)</p>
<p>Ноябрь 2 неделя</p>	<p>Книга</p>	<p>Книгу первую мою  Берегу я и люблю. Хоть пока и по слогам,  Я ее читаю сам.</p>	<p>(Сжимать – разжимать кисти рук)  (Соединять указательный, средний и безымянный пальцы правой руки по очереди с большим)  (Разводить пальцы в сторону и соединять)</p>

<p>Ноябрь 3 неделя</p>	<p>О семье</p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять, Начинаю я считать.</p> <p>Папа – раз,</p> <p>А мама – два,</p> <p>Три – сестра,</p> <p>Четыре – я.</p> <p>Деда с бабой не забуду, Пять и шесть – считать я буду.</p> <p>Как я рад, что у меня</p> <p>Очень дружная семья.</p>	<p>(Сжимать, разжимать кулаки на обеих руках)</p> <p>(Согнуть большой палец левой руки)</p> <p>(Согнуть указательный палец левой руки)</p> <p>(Согнуть средний палец левой руки)</p> <p>(Согнуть безымянный палец левой руки)</p> <p>(Согнуть мизинец левой руки и большой палец правой руки)</p> <p>(Сжимать, разжимать кулаки на обеих руках)</p> <p>(Соединить обе руки в рукопожатии)</p>
<p>Ноябрь 4 неделя</p>	<p>Одежда</p>	<p>Раз, два, три, четыре, пять –</p> <p>Будем вещи мы стирать:</p> <p>Платье, брюки и носочки,</p> <p>Юбку, кофточку, платочки.</p> <p>Шарф и шапку не забудем,</p> <p>Их стирать мы тоже будем.</p>	<p>(Последовательно соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших)</p> <p>(Пальцы обеих рук сжать в кулаки, потереть кулачками, имитируя стирку)</p> <p>(Последовательно соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Последовательно соединять пальцы левой руки с большим)</p> <p>(Последовательно соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Пальцы обеих рук сжать в кулаки, потереть кулачками, имитируя стирку)</p>
<p>Декабрь 1 неделя</p>	<p>Зима</p>	<p>Ветер холодный пригнал облака,</p> <p>И затянулось всё небо с утра.</p>	<p>(Последовательно соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Последовательно соединять пальцы левой руки с большим)</p>



		Лужи замерзли, притихла земля...	(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими)
		Пошёл первый снег, наступила зима!	(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими)
Декабрь 2 неделя	Ёлка	Перед нами елочка:	(Растопырить пальцы на обеих руках, потом сжать их в кулак)
		Шишечки, игопочки.	(Приподнять два больших пальца, другие крепко прижать к столу)
		Шарики, фонарики,	(Приподнять указательные пальцы, другие крепко прижать к столу)
		Зайчики и свечки,	(Приподнять средние пальцы, другие крепко прижать к столу)
		Звезды, человечки.	(Приподнять безымянные пальцы, другие крепко прижать к столу. Приподнять мизинцы. Хлопнуть ладонями по столу)
Декабрь 3 неделя	Новый год	Раз, два, три, четыре, пять –	(Соединят одноименные пальцы рук, начиная с больших)
		Будем ёлку украшать:	(Переплести пальцы рук, показать «ёлку»)
		Бусы, шарики, игрушки,	(Сгибать большой, указательный и средний пальцы правой руки)
		Дождик, звездочки, хлопушки.	(Сгибать безымянный палец и мизинец правой руки и большой палец левой руки)
		Ель в сиянии огней –	(Руки согнуть в локтях, пальцы рук сложить в «щепоть». Выпрямить пальцы, а затем снова сжать в «щепоть». Повторить несколько раз)
		Можно приглашать гостей!	(Хлопнуть, а затем вытянуть руки вперед, ладонками)

			вверх)
Декабрь 4 неделя	Дед Мороз	Дед мороз принес подарки:  Буквари, альбомы, марки, Кукол мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок пол мешка  И пушистого щенка! Гав! Гав!	(«Шагать» пальчиками по столу)  (На каждое название загибать по одному пальчику, сначала на правой, потом на левой руке)  (Делать из пальчиков правой руки мордочку щенка, согнуть средний и указательный пальчики – «ушки»)
Январь 1 неделя	Театр	Нам купили с Асей  Два билета в кассе.  Чтоб сидели мы в театре  С Асей на спектакле.	(Постукивать кулаками друг о друга)  (Загибать указательный и средний пальцы на обеих руках)  (Показать «стульчик»)  (Показать «очки»)
Январь 2 неделя	Цирк	К нам приехал цирк. Ура!  Веселитесь детвора,  Вы уведите зверей, Акробатов-циркачей.	(Постукивание кулаками друг о друга, на слове «Ура» показываем большой палец вверх)  (Встряхнуть кисти рук)  (Соединить все пальцы обеих рук с большими)
Январь 3 неделя	Животные холодных стран	Белые медведи мороза не боятся,  Нравятся им в море ледяном купаться.  Не страшны им в Арктике клыкастые моржи,  На рыбу и тюленей охотятся они.	(Руки на столе, ладошками вниз: разводить пальцы правой руки в стороны и соединять)  (Руки на столе, ладошками вниз: разводить пальцы левой руки в стороны и соединять)  (Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого)  (Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого)
Февраль 1 неделя	Животные жарких стран	Если в жаркую страну Я случайно попаду,  То увижу там шакала,	(Сжимать – разжимать кулачки)  (Соединить все пальцы

		<p>Кенгуру, гиппопотама,</p> <p>Обезьяну, тигра, льва,</p> <p>Крокодила и слона.</p> <p>Хорошо живется им –</p> <p>Не бывает снежных зим.</p>	<p>обеих рук с большими, образуя «бинокль», поднести к глазам)</p> <p>(Раскрыть большой и указательный пальцы правой руки)</p> <p>(Раскрыть средний, безымянные пальцы и мизинец)</p> <p>(Раскрыть большой и указательный пальцы левой руки)</p> <p>(Раскрыть средний, безымянный пальцы и мизинец левой руки)</p> <p>(Хлопнуть в ладошки, развести руки в стороны)</p>
Февраль 2 неделя	Море Обитатели	<p>Плыли, плыли осьминожки</p> <p>Опустились на дорожку</p> <p>Быстро-быстро побежали И три ножки потеряли</p> <p>Но зато осталось пять –</p> <p>Можно все пересчитать!</p>	<p>(Резко и ритмично выбрасывать пальцы из кулака)</p> <p>(Поставить пальцы подушечками на колени)</p> <p>(Пальцы бегают по коленям)</p> <p>(На слово «пять» показать раскрытые ладони)</p> <p>(Поочередно загнуть все пальцы в кулак)</p>
Февраль 3 неделя	23 февраля	<p>Праздник защитников Родины нашей</p> <p>Будет страна в этот день отмечать,</p> <p>Хочется воинам смелым, отважным</p> <p>Мирного неба в стране пожелать.</p>	<p>(Соединять пальцы правой руки с большим)</p> <p>(Соединять пальцы левой руки с большим)</p> <p>(Соединять пальцы обеих рук с большими)</p> <p>(Соединять пальцы обеих рук с большими)</p>
Февраль 4 неделя	Семья	<p>У нас живет большая</p> <p>И дружная семья:</p>	<p>(Сжимать, разжимать пальцы на обеих руках: соединить одноименные пальцы рук, образуя шар)</p> <p>(Соединить пальцы обеих рук в рукопожатии)</p>

		<p>Папа, мама, бабушка, Дедушка и я.</p> <p>На меня похожий, Забавный младший брат.</p> <p>Он подрос и ходит</p> <p>Со мною в детский сад.</p>	<p>(Разъединить руки, поочередно сгибать пальцы правой руки, начиная с большого)</p> <p>(Поочередно сгибать пальцы левой руки, начиная с большого)</p> <p>(Разжать кулаки, подняв пальцы обеих рук вверх)</p> <p>(Сложить руки «домиком»)</p>
<p>Март 1 неделя</p>	<p>Мама</p>	<p>Первые подснежники</p> <p>Я в руках несу.</p> <p>Нежные цветочки</p> <p>Маме подарю.</p> <p>Будь всегда красивой, Нежной, как цветы!</p> <p>Хорошо, что рядом</p> <p>Есть со мною ты!</p>	<p>(Подушечки пальцев обеих рук сомкнуты. Ладони округлены – «тюльпан»)</p> <p>(Сжать обе руки в кулаки)</p> <p>(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу)</p> <p>(Вытянуть руки вперед, не меняя предыдущего положения кистей)</p> <p>(Развести руки в стороны)</p> <p>(Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья рук прижаты друг к другу)</p> <p>(Соединить ладони, прижать)</p> <p>(Разъединить ладони, вытянуть руки вперед ладонями вверх)</p>
<p>Март 2 неделя</p>	<p>Весна Капель</p>	<p>Раз – весна,</p> <p>Два – капель,</p> <p>Три – сосульки тают.</p> <p>Март прошел, идет апрель,</p>	<p>(Согнуть мизинец правой (левой) руки; левая (правая) рука помогает)</p> <p>(Согнуть безымянный палец правой (левой) руки; левая (правая) рука помогает)</p> <p>(Согнуть средний палец правой (левой) руки; левая (правая) рука помогает)</p> <p>(Согнуть указательный и большой пальцы правой</p>

		Птицы прилетают.	(левой) руки; левая (правая) рука помогает)  (Ладони скрестить. Пальцы широко раздвинуть – «крылья», большие пальцы переплетаются между собой – «головка»)
Март 3 неделя	Пожарные	Про пожарных говорят, Что они всё время спят.  Только это — ерунда, Начеку они всегда!  На дежурстве день и ночь, Чтоб в любой момент помочь.  Только прозвучит сигнал, Выезжают на пожар.	(Сжимать- разжимать пальцы обеих рук, руки поставить ладонями друг к другу имитируя «сон»)  (Подвигать указательным пальцем в стороны)  (Соединять пальцы правой руки с большим)  (Соединять пальцы левой руки с большим)
Март 4 неделя	Прилёт птиц	Из дальних стран, спеша домой,  Летят, курлыча, журавли.  Их крик несется над землей,  Весну приветствуют они.	(Постепенно соединять все пальцы обеих рук с большими)  (Ладони повернуть к себе, большие пальцы выпрямить и переплести – «птичка», остальными пальцами совершать колебательные движения)  (Постепенно соединять все пальцы обеих рук с большими)  (Сжать руки в рукопожатии)
Апрель 1 неделя	Динозавры Мамонты	Мамонт — это просто слон,  Только весь мохнатый он.  В Зоопарк я попросилась,  Что б увидеть их живых,  И ужасно огорчилась,	(Сжимать – разжимать кулачки)  (Соединить пальцы обеих рук в рукопожатии)  (Разъединить руки, поочередно сгибать пальцы правой руки, начиная с большого)  (Поочередно сгибать пальцы левой руки, начиная с большого)  (Развести руки в стороны)

		Что нельзя увидеть их.	
Апрель 2 неделя	Космос	Вот немного подрасту,  На ракете полечу.  Космонавтом буду я,  Звёзды в небе ждут меня.	(Соединить все пальцы рук с большими, начиная с указательных)  (Соединить руки, прижав пальцы друг к другу, - «ракета»)  (Соединить все пальцы рук с большими, начиная с мизинцев)  (Пальцы левой руки развести в стороны, пальцы правой руки ввести между пальцами левой и сжать – «звездочка»)
Апрель 3 неделя	Телевиденье	Детям мультфильмы покажет, Взрослым-концерт и кино,  Новости за день и даже  То, что случилось давно.	(Соединять одноименные пальцы обеих рук)  (Хлопки)  (Соединить руки в замок)
Апрель 4 неделя	Спорт	Занимайся волейболом, Греблей, плаванием, футболом,  Змеев пестрых запускай,  На коньках зимой гоняй.	(Сделать «паутинку» большими и указательными пальцами)  (Сжимать – разжимать кулачки)  (Ребром ладони проводить по другой)
Май 1 неделя	Моя страна	Здравствуй, Солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок!  Мы живем в одном краю –  Любим Родину свою!	(Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками)  (Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими)  (Сжимать – разжимать кулачки)
Май 2 неделя	День победы	День Победы великой России  В майский день отмечает страна,	(Руки положить на стол: правую ладонь вниз, а левую сжать в кулак. Менять положение рук)  (Руки положить на стол: правую ладонь вниз, а левую сжать в кулак. Менять положение рук)

		И огнями зелеными, синими,  Зажигает салют небеса.	(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими)  (Пальцы сложить в щепоть, раскрывать пальцы и снова сжимать в щепоть)
Май 3 неделя	Цветы	Утром рано он закрыт,  Но к полудню ближе  Раскрывает лепестки, красоту их вижу.  К вечеру цветок опять закрывает венчик,  И теперь он будет спать  До утра, как птенчик.	(Кисти рук плотно сомкнуты)  (Ладони отходят друг от друга, подушечки больших пальцев прижать к концам указательных)  (Кисти рук у запястья соединены, а пальцы плавно расходятся в разные стороны, напоминая раскрывшийся цветок)  (Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся цветок)  (Кисти рук возвращаются в исходное положение)  (Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон)
Май 4 неделя	Лето	Раз, два, три, четыре, пять –  Насекомых надо знать:  Муха, бабочка, пчела, Муравей, комар, оса,  Шмель, кузнечик и сверчок – И у каждого шесть ног!	(Сжимать – разжимать кулачки)  (Последовательно соединят пальцы рук с большими)  (Поочередно сгибать пальцы рук, начиная с большого пальца правой руки)  (Поднять правую руку раскрытой ладонью вверх, а левую сжать в кулачок, подняв вверх большой палец – показать шесть палец)